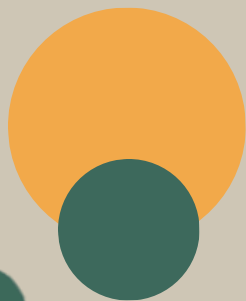


PERÚ



**SLOW
TRAVEL**


ESCAPATE
SLOW TOURISM

ÍNDICE

PARA ORIENTARSE PASO A PASO

Presentación de Escapate Slow Tourism	4
Slow Tourism	5
Calidad y medio ambiente	7
Presentación de Perú	8
Perú, ¿para quién?	9
Cómo organizarse y desplazarse en Perú	10
Territorio peruano	11

Costa Pacífica	12
Lima	13
Paracas	14
Ica	15
Nasca	16
Laguna Morón y Tambo Colorado	17
Puquio	18
Arequipa, entre volcanes y legado colonial	19
Arequipa, campiña y salinas	20
Cañón del Colca	21
Ascensión del Chachani	22
Nor Yauyos	23
Bahía de San Fernando Cañón de los Perdidos	24

Altiplano - Lago Titicaca	25
Llachón Paramis	26
Puno Sillustani	27
Cañón de Tinajani	28
Lago Titicaca del lado boliviano	29

Cuna inca	30
Cusco	31
Alturas de la ciudad	32
Valle Sagrado, tras las huellas de los incas	33
Valle Sagrado, el llamado de la naturaleza	34
Huchuy Qosqo	35
Machu Picchu	36
Waqra Pukara	37
Montañas de Colores	38
Treks en la región de Cusco	39
Camino del Inca	40
Lares	41
Q'eswachaka - Checacupe	42
Pongo de Mainique	43
Puerto Maldonado	44
Parque del Manu	45
Quillabamba	46



Senderistas en el trek del Camino del Inca

INDICE

PARA ORIENTARSE PASO A PASO



Plato de "lomo saltado" típico de Perú

Andes centrales	47
Ayacucho	48
Huancayo	49
Andahuaylas	50
Abancay	51
Choquequirao	52
Tren a las nubes	53

Cuenca amazónica	65
Chachapoyas Pacaya	66
Samiria Tarapoto -	67
Lamas Moyobamba	68
Crucero por el	69
Amazonas	70

Perú, tierras de excepción	71
Contacto	72

Cordillera Blanca	54
Tierras de lagunas	55
Huayhuash	56
Santa Cruz	57
Chavín de Huántar	58
Costa Norte	59
Máncora	60
Chiclayo	61
Trujillo	62
Tumbes	63
Chaparri	64

NUESTRO ADN

Nuestra misión y visión

MISIÓN

Hoy en día, creamos experiencias de viaje auténticas, humanas y respetuosas para viajeros conscientes. Colaboramos con comunidades locales y socios que comparten nuestros valores para garantizar que cada viaje tenga un impacto positivo en las personas, las culturas y los ecosistemas que visitamos. Diseñamos estancias a medida, adaptadas al ritmo de cada uno, en las que cada detalle está pensado para ofrecer una experiencia significativa y responsable.

VISIÓN

Aspiramos a convertirnos en una agencia de referencia en el turismo lento y responsable. Nuestro objetivo es diseñar y acompañar viajes conscientes, dando prioridad a la calidad de la experiencia, el respeto cultural y la protección del medio ambiente. Trabajamos codo con codo con profesionales del sector turístico y proveedores que comparten nuestra visión, con el fin de construir un turismo sostenible y respetuoso para el futuro.

Nuestros valores

RESPONSABILIDAD

Ser responsables significa asumir el impacto medioambiental de nuestras actividades, anticiparnos a los riesgos y cumplir con normas exigentes (ISO 14001, ISO 9001). No dejamos nada al azar y cada decisión se toma con profesionalidad y conciencia medioambiental.

RESPECTO POR EL TERRITORIO

El territorio no es un mero producto turístico. Es una cultura viva, un ecosistema sensible y un espacio comunitario. Nos aseguramos de no saturar los destinos, de seleccionar proveedores que compartan nuestros valores y de concienciar a nuestros viajeros sobre el respeto al territorio.



COHERENCIA

La coherencia es el eje central de nuestro enfoque: nuestras acciones deben reflejar lo que decimos. Ser coherentes significa documentar nuestros procesos, evaluar a nuestros socios y garantizar que nuestras prácticas sean verdaderamente sostenibles.

MEJORA CONTINUA

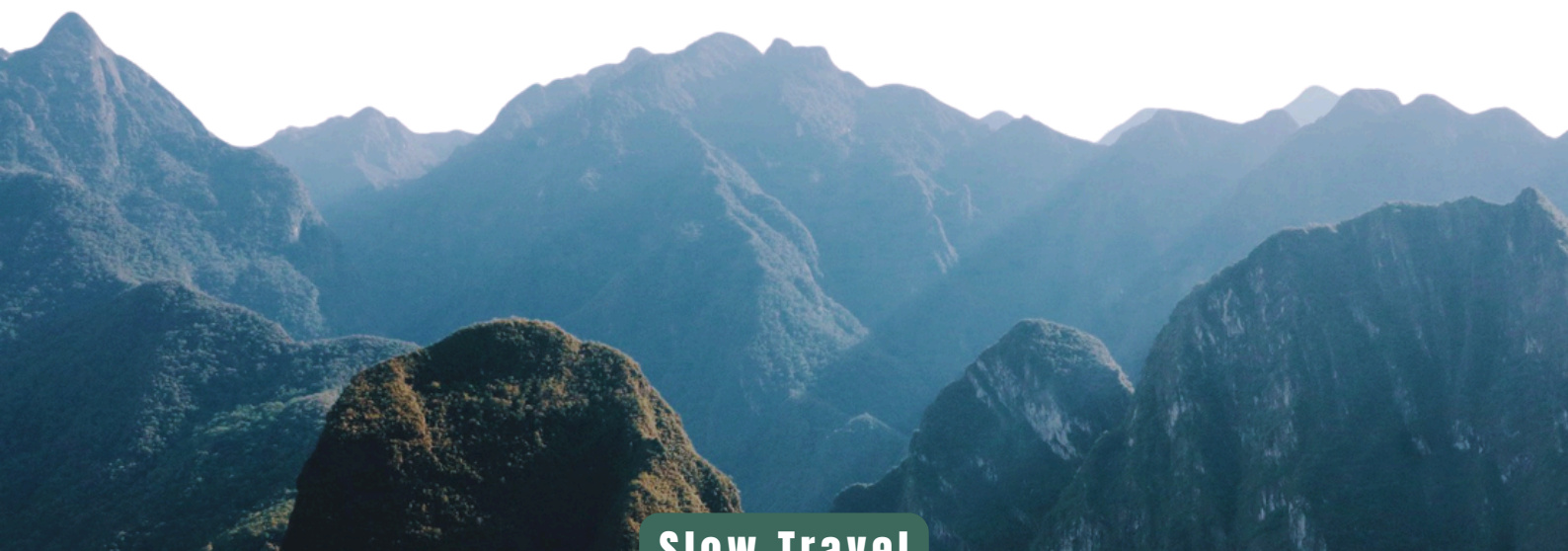
El turismo sostenible nunca es estático. Evaluamos nuestros errores, analizamos los incidentes, ajustamos nuestros procesos y medimos nuestro impacto para seguir mejorando constantemente.

CALIDAD HUMANA

El éxito de nuestros viajes depende, ante todo, de las personas: guías, comunidades, colaboradores y viajeros. Fomentamos una comunicación clara, el respeto mutuo y una cultura de mejora continua, al tiempo que velamos por un crecimiento controlado.

AUTENTICIDAD

Ser auténtico significa combinar coherencia, honestidad y respeto cultural. Creamos experiencias auténticas, sin exageraciones, que reflejan fielmente la cultura y el territorio. Lo que prometemos, lo cumplimos con integridad.



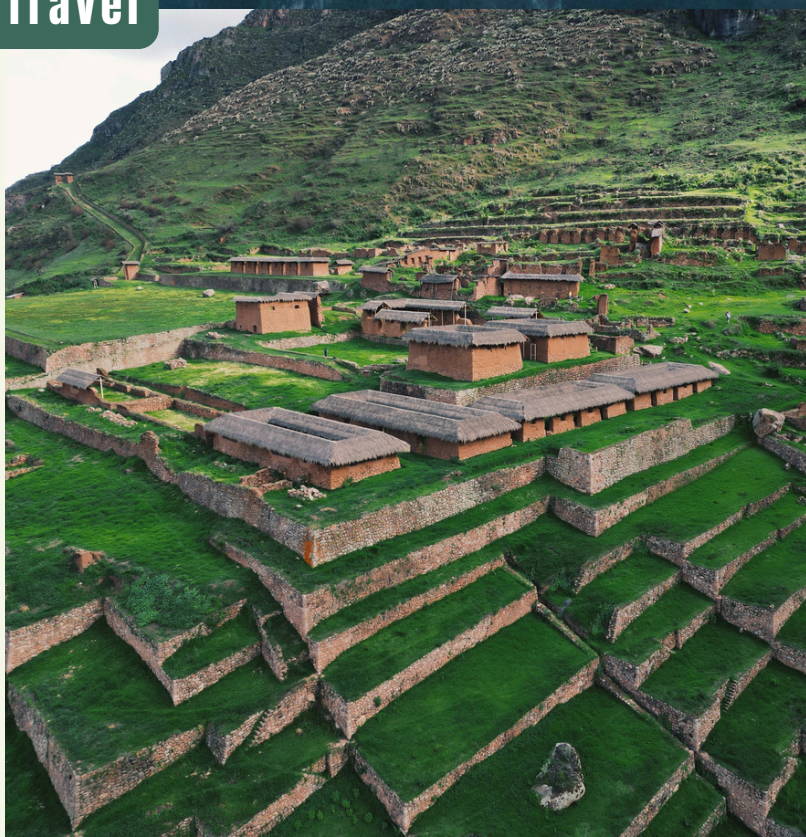
Slow Travel

QUÉ ES EL SLOW TRAVEL ?

El «slow travel» es una filosofía y un modelo de gestión que da prioridad a:

- La calidad frente a la cantidad
- La profundidad frente a la velocidad
- La relación frente al consumo
- El impacto positivo frente a la explotación

No se trata solo de «viajar más despacio»: se trata de diseñar experiencias con sentido, de respetar los territorios y las comunidades, de reducir el impacto medioambiental y de generar un valor real para el viajero.



LO QUE SIGNIFICA PARA ESCÁPATE

En Escápate, el «slow travel» no es un eslogan de marketing: es un modelo operativo. Ofrecemos programas realistas, sin sobrecargar los itinerarios, seleccionamos rigurosamente a nuestros guías y proveedores, mantenemos relaciones duraderas con las comunidades y ponemos en marcha planes medioambientales activos (gestión de residuos, PPREA).

Cada miembro del equipo recibe formación continua. El slow travel se nota en los detalles: nunca improvisamos, solo vendemos lo que podemos llevar a cabo correctamente y nunca sacrificamos la coherencia en favor del volumen.

APLICACIÓN EN EL DÍA A DÍA

El «slow travel» se refleja en todas nuestras acciones:

- Presupuestos bien meditados, más allá del precio
- Confirmación minuciosa de las reservas
- Respeto de los tiempos de desplazamiento reales
- Prevención de riesgos medioambientales
- Documentación rigurosa de los procesos
- Rechazo de oportunidades incoherentes



PREGUNTAS CLAVES QUE HAY QUE PLANTEARSE :

- ¿Estoy facilitando una experiencia profunda o acelerada?
- ¿Mi decisión protege el territorio?
- ¿Estoy en consonancia con nuestros valores?

El «slow travel» comienza dentro de la empresa: si la operación es caótica, la experiencia también lo será.



NUESTRA BRÚJULA DE CALIDAD & MEDIO AMBIENTE

En Escápate y Pasión Andina, la calidad de nuestros servicios y nuestra responsabilidad medioambiental son el eje central de nuestro desarrollo. Para nosotros, la calidad y la sostenibilidad no son meros requisitos que cumplir; forman parte de nuestra forma de trabajar en el día a día.

Con el fin de estructurar nuestra organización y reforzar nuestras prácticas, hemos decidido basarnos en los principios de **las normas internacionales ISO 9001, de gestión de la calidad, e ISO 14001, de gestión medioambiental**. Actualmente estamos en proceso de certificación. Estas normas nos permiten enmarcar nuestra organización, reforzar la mejora continua, garantizar la satisfacción de nuestros viajeros y gestionar mejor nuestro impacto medioambiental.

En la práctica, esto significa que trabajamos con un sistema de gestión estructurado, en el que **cada etapa del viaje —diseño, venta, ejecución, acompañamiento y seguimiento posterior al viaje—** forma parte de un proceso coherente e interconectado. La calidad no consiste solo en ofrecer un bonito viaje; implica anticiparse a los imprevistos, escuchar activamente a los viajeros, aprender de cada experiencia y comprender que cada función del equipo tiene un impacto en el conjunto del recorrido.

Para facilitar la aplicación de estos principios en el trabajo diario, hemos establecido un árbol de procesos.



Esta estructura permite a cada empleado comprender cuál es su función dentro de la organización y saber qué procedimiento seguir en función de las situaciones que se presenten, ya sea una observación sobre el terreno, la gestión de un incidente, la evaluación de un proveedor o los comentarios de un cliente.

Nuestro sistema también integra **un firme compromiso medioambiental**. Fomentamos prácticas responsables durante los viajes, en particular la reducción de residuos, el uso racional de los recursos, el respeto por los espacios naturales y la sensibilización de los viajeros. Estas acciones forman parte de nuestra política de gestión medioambiental, cuyo objetivo es reducir progresivamente el impacto medioambiental de nuestras actividades en **un proceso de mejora continua**.

Los colaboradores y los proveedores forman parte integrante de este enfoque; cada uno contribuye, con sus acciones y decisiones, a la calidad y la sostenibilidad de las experiencias que ofrecemos.

Al observar, registrar y compartir la información relevante, cada colaborador participa activamente en la mejora continua de nuestros viajes y en el desarrollo responsable de nuestra organización.

PERÚ

ENTRE HISTORIA INCA Y NATURALEZA

Tierra de culturas milenarias y de los incas, tierra de contrastes, compuesto por tres grandes regiones ecológicas — la Costa, los Andes y la Amazonía —, el Perú es la cuna de numerosas civilizaciones precoloniales.

Sin contacto alguno con el mundo occidental, estas civilizaciones se desplegaron de manera única, en armonía con la naturaleza y desarrollando ciencias y expresiones artísticas propias.

A pesar de la llegada de los conquistadores y, más tarde, de la globalización, las culturas autóctonas conservan con orgullo su identidad, la cual se pone en valor regularmente a través de festividades, pero que también se vive en su día a día.

El Perú le ofrece un cambio de escenario garantizado... Se deleitará con su gastronomía y se marchará reconfortado, habiendo compartido durante su estadía esa simplicidad y vitalidad, después de todo, muy latina. ¡También se prometerá regresar pronto para renovar energías!



Las hojas de coca, sagradas en el Perú

INFORMACIONES GENERALES

Capital: Lima

Población: 32,5 millones de habitantes

Horarios: UTC-5

Clima: En los Andes, temporada de lluvias de noviembre a marzo y temporada seca de abril a octubre. En la costa, el verano es de noviembre a febrero.

Tipos de región:

la costa: la costa del Pacífico

la sierra: la Cordillera de los Andes y los Andes centrales

la selva: la selva amazónica

Idiomas: El español en su mayoría, quechua y aimara en los Andes

¿POR QUÉ VIAJAR AL PERÚ?

¡Hay tantas razones como viajeros! Aquí tienes algunas de ellas:

- **Su diversidad de paisajes :** ¡Pasa de la costa a las montañas, pasando por la selva amazónica !
- **Su cultura única y los encuentros con las comunidades :** ¿Quién no sueña con visitar el Machu Picchu ? El turismo comunitario permite encuentros únicos con sus habitantes.
- **Su excelente gastronomía :** entre el cebiche, el lomo saltado, el pisco sour y los miles de platos nacidos de la fusión de las diferentes olas migratorias que han tenido lugar en el Perú, ¡no dejarás de deleitar tus papilas gustativas !
- **Sus treks y altas cumbres :** el trek del Camino del Inca en Cusco y aquellos en la Cordillera Blanca de la región de Huaraz forman parte de los más reputados del mundo.

EL PERÚ, ¿PARA QUIÉN?

CULTURA



- Los apasionados de la cultura: ¡el renombre de la historia inca ya está más que demostrado! No se pierda Arequipa, Cusco, el Valle Sagrado y Machu Picchu.

AVENTURAS



- **Los deportistas o amantes de las actividades outdoor:** con sus cumbres de más de 6000 m, el Perú es un terreno de juego para todo tipo de caminatas y salidas a la naturaleza, así como el ciclismo de montaña, el rafting o incluso la cabalgata.

FAMILIA



- **Las familias:** chicos y grandes sabrán apreciar el Perú a través de las numerosas visitas y actividades para todo público.

TOURISMO LENTO



- **Las parejas y grupos de amigos:** la diversidad de actividades, de hospedaje y de gastronomía permite satisfacer todos los gustos. Las grandes ciudades como Lima, Arequipa y Cusco son reconocidas por su ambiente festivo.

¡En sí para **TODO EL MUNDO!** El único requisito previo es tener una **buena condición** física que permita una adaptación facilitada a la altitud, sobre todo en las regiones andinas (por ejemplo, Cusco y el Lago Titicaca).

¿CUÁNDO VIAJAR AL PERÚ?

Es posible viajar **TODO EL AÑO al Perú**. El país está dividido en 3 sectores bien distintos.

- **Costa:** invierno de mayo a noviembre, verano de diciembre a abril
- **Andes:** temporada seca y fría de mayo a noviembre, temporada húmeda y relativamente cálida de diciembre a abril
- **Amazonía:** temporada seca y cálida de mayo a noviembre, temporada de lluvias, húmeda y cálida de diciembre a abril.

Si se quiere viajar a la costa en particular, se deberá privilegiar el verano costero (de diciembre a abril), cuando el cielo se despeja.

El mejor período para visitar los Andes es durante la temporada seca y fría (de mayo a noviembre), con preferencia por los meses de mayo y octubre.

El resto del año, hay que esperar lluvias pasajeras.

Las principales fiestas locales tienen lugar de abril a agosto, ¡pero el Perú es conocido por su calendario que cuenta con más de 500 fiestas al año!

En lo que respecta a la Amazonía, se debe evitar ir durante el período de lluvias, que pueden ser abundantes



El gallito de las rocas es el emblema del Perú

¿CÓMO PREPARAR SU VIAJE?

- Los ciudadanos de la Unión Europea, de Suiza, de Canadá, de los Estados Unidos, del Reino Unido, de Australia y de numerosos países de América Latina no necesitan visa para ingresar al Perú con fines turísticos.
- **Pasaporte válido 6 meses** antes de la fecha de vencimiento.
- La moneda es el **Nuevo Sol**.
- **Seguro y salud:** para una estadía en la Amazonía, se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla.
- Para los treks y actividades, se aconseja un seguro de viaje.

ORGANIZARSE BIEN Y DESPLAZARSE EN EL PERÚ

Para organizarse bien y desplazarse en el Perú, algunas nociones de los elementos naturales y culturales son esenciales para evitar contratiempos y malas sorpresas... ¡aunque eso también forma parte de la aventura! Aquí tiene algunos consejos para ayudarle a gestionar bien su tiempo y sus itinerarios.

- Las distancias son muy grandes en el Perú; algunas excursiones requieren a veces fácilmente de 4 a 5 horas de carretera. Para darle una idea, un trayecto entre Cusco y Puno requiere alrededor de 6 horas de carretera, ¡un viaje en autobús de Cusco a Lima dura 22 horas! No hay que olvidar que son vacaciones y que es preferible pasar más tiempo visitando que en los transportes. Privilegie itinerarios con pocos trayectos largos y varias noches en cada etapa para evitar los viajes de ida y vuelta.
- El Perú y los demás países de América del Sur son, por regla general, ¡países relativamente seguros! Como en todas partes, sin embargo, es importante prestar atención a sus pertenencias y evitar mostrar demasiado sus objetos de valor, especialmente en las zonas más pobres o menos turísticas.

¿QUÉ LLEVAR EN LA MALETA?

En primer lugar, debe saber que encontrará de todo (o casi todo) en el lugar, y a menudo a un mejor precio. ¡Así que no se preocupe si olvida algo!

Probablemente deseará traer de vuelta al país algunos recuerdos, por ejemplo textiles tradicionales de alpaca (chompas/suéteres, gorros, bolsos, etc.); en ese caso, ¡prevea espacio en su equipaje!

También tendrá la posibilidad de donar a una asociación o comunidad algunos objetos que ya no le sean útiles en Europa.

Su ayuda será bienvenida en los Andes. ¡La filosofía es, por lo tanto, una maleta llena tanto a la ida como a la vuelta!

Le aconsejo, por lo tanto, prendas prácticas y cómodas, adaptadas a todos los climas.

UNA BUENA ACLIMATACIÓN

Una aclimatación es necesaria para las regiones de los Andes, notablemente para Arequipa, el Lago Titicaca, Cusco así como la cordillera Blanca. Los locales le aconsejarán una buena infusión con hojas de coca que tienen propiedades contra el mal de altura.

El mal de altura (llamado "soroche" en el Perú) puede declararse cuando una persona sube por encima de los 2500 m, ahí aparecen entonces los primeros síntomas: migraña, náuseas, pérdida de equilibrio, falta de aire al menor esfuerzo, ...

Estos síntomas no son preocupantes y la mayoría de las personas que viajan a más de 2500 m de altitud los experimentan. En general, los efectos disminuyen en dos o tres días y se olvidan rápidamente.

Si este no es el caso, es necesario descender a una altitud más baja, para que todo vuelva a la normalidad.

Sus itinerarios deben ser pensados con el fin de ofrecerle una aclimatación progresiva y evitar así cualquier inconveniente.

TERRITORIO PERUANO

TIERRA DE DIVERSIDAD Y CONTRASTES

El Perú es un país muy vasto que se caracteriza por su diversidad de relieves y paisajes. Cada región presenta una identidad, una cultura y una historia única. ¡El Perú rima con pluralidad!



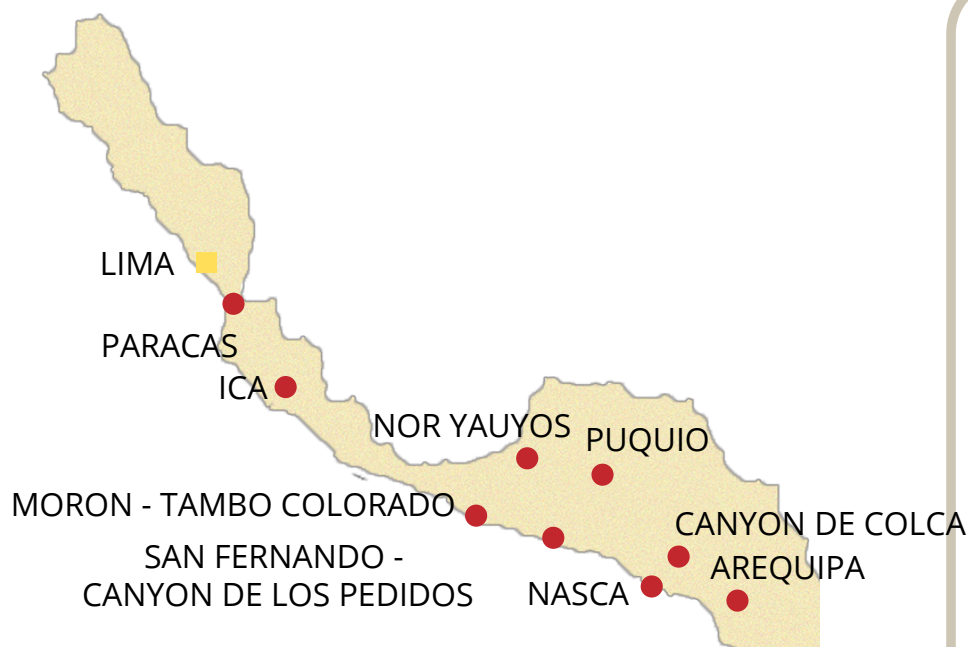
COSTA PACÍFICA

ENTRE CIUDADES MODERNAS, DESIERTO Y DUNAS

La costa Pacífica de Lima a Arequipa es una joya cultural y natural. La "costa", donde vive el 60% de la población, se comparte entre la parte desértica de Huacachina, la Reserva Nacional de Paracas y las islas Ballestas. A veces se encuentra el fenómeno de "El Niño" en toda la costa. Numerosas actividades le permiten descubrir la región con salidas culturales, ciclismo de montaña (VTT), caminatas y descubrir la fauna y la flora de la costa Pacífica.



Numerosos sitios arqueológicos son testimonio de las culturas precolombinas, por ejemplo las culturas Nasca y Paracas, anteriores al Imperio de los Incas, con el sitio de Tambo Colorado, la ciudad de Nasca, ¡hay tanto por hacer!



DISTANCIAS

-  Lima - Arequipa: 1h30
Lima - Cusco: 1h15
-  Lima - Paracas: 4h
Lima - Ica: 4h15
Lima - Nor Yauyos: 7h
Lima - Nasca: 6h30
Lima - Puquio: 11h
Paracas - Morón: 1h
Paracas - Tambo Colorado: 1h15
Nasca - Arequipa: 9h30
Arequipa - Cañón del Colca: 3h

GASTRONOMÍA DE LA COSTA

La cocina peruana de la costa es un verdadero deleite. Reconocida a escala de América del Sur, la gastronomía peruana está cada vez más en boga, impulsada notablemente por los chefs Virgilio Martínez o Gastón Acurio.

- El ceviche, para disfrutar en la costa Pacífica entre Lima y el norte del Perú, es un plato típico de pescado marinado en jugo de limón y con cebollas crudas.
- Numerosos platos cuentan con influencia española y del norte de África, notablemente con la llegada de los moros al Perú, se habla de la cocina criolla afroperuana (o Manos Morenas)



LIMA

MEGÁPOLIS EN LA COSTA PACÍFICA



Altitud: al nivel del mar

Población: alrededor de 10 millones de habitantes (1/3 de la población peruana)

Lima, la capital peruana, será su punto de llegada al Perú y marcará su encuentro con la costa Pacífica. También se le llama la "gris" porque su cielo no suele estar despejado fuera del verano (de diciembre a febrero). Esta metrópoli es a menudo criticada por su tráfico, pero desborda de tesoros culturales como su Museo Larco, la visita al barrio de Barranco o incluso su Plaza Mayor en el centro histórico. Lima es reconocida por su gastronomía: la oportunidad de disfrutar de un buen cebiche y de beber un pisco sour, o incluso de aprender a cocinar especialidades locales con un chef.

Le aconsejamos el barrio de Miraflores para su hospedaje; es un distrito seguro donde es posible hacer numerosas visitas a pie, y notablemente llegar al malecón en unos pocos minutos.



CULTURA



FAMILIA



La mayoría de los vuelos internacionales llegan a Lima, por lo que la ciudad será su punto de llegada al Perú, desde donde tiene acceso a todas las demás regiones.

Debido a su densidad de población, se recomienda mantenerse vigilante en la capital para evitar cualquier inconveniente.

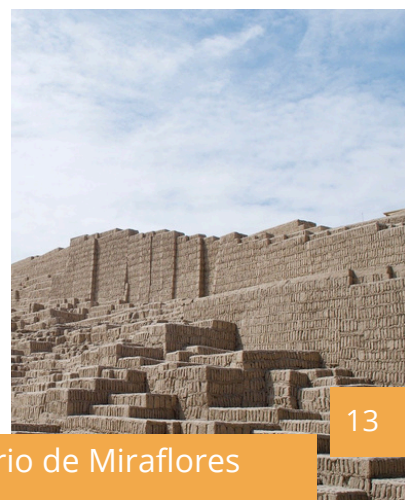
Después de un buen ceviche, un paseo por el malecón de Lima

¿QUÉ HACER EN LIMA?

Incluso en el bullicio y la efervescencia de Lima, es posible encontrar lugares apacibles para visitar y pasear tranquilamente. Le proponemos algunas ideas de actividades:

- Pasear por el malecón (el frente de mar) de Lima, pasando por el Parque del Amor sobre los acantilados, con vista al Océano Pacífico.
- Descansar bajo uno de los olivos del Parque El Olivar en el barrio de San Isidro.
- Visitar la Plaza Mayor en el centro histórico, con sus edificios de fachadas amarillas junto a la basílica catedral metropolitana de Lima, que alberga la tumba de Francisco Pizarro.
- Visitar el sitio arqueológico de Huaca Pucllana, ruinas precolombinas que hacen contraste con la modernidad de la capital.

Huaca Pucllana, en el moderno barrio de Miraflores



PARACAS

FAUNA DE LA COSTA PACÍFICA



Altitud: al nivel del mar

Población: 4 150 habitantes

Pequeño pueblo de pescadores a orillas del Pacífico, Paracas ha visto crecer su desarrollo en los últimos años con la llegada del turismo y, más particularmente, de la población de Lima que busca un oasis de calma para unas vacaciones fuera de la capital.

Punto de partida para la Reserva Nacional de Paracas, un magnífico desierto con acantilados que se lanzan al océano, pero también para las Islas Ballestas, pobladas por una multitud de mamíferos marinos y de aves, de las cuales se recolectaba antiguamente el famoso "guano". Para visitar más a fondo la región, le aconsejamos prolongar su estadía en el oasis de Morón y en Tambo Colorado, ¡que también son maravillas todavía poco turísticas!



El pelícano, rey de las islas Ballestas

FAMILIA



AVENTURAS



Paracas está situado a 4h de Lima tomando la "Panamericana" bordeando la costa Pacífica.

El nombre de Paracas proviene del quechua "para", lluvia y "aco", arena, por lo tanto literalmente "la lluvia de arena". En efecto, en verano hace mucho calor allí y en invierno la arena del desierto de Nasca llega a la ciudad.

La cultura Paracas vivía principalmente de la pesca en la península del mismo nombre.

¿CÓMO VISITAR LA RESERVA NACIONAL DE LAS ISLAS BALLESTAS?

La Reserva Nacional de Paracas y las Islas Ballestas es un lugar protegido y el acceso a transportes públicos en la zona no está permitido. Lo mejor es, por lo tanto, informarse de las diferentes posibilidades directamente con los miembros del puerto. Aquí tiene algunas opciones para ir:

- En bote para descubrir toda la fauna marina presente en la reserva: aves, lobos de mar y pingüinos. En el camino, el bote hace una parada en "El Candelabro", un geoglifo que se asemeja a un candelabro o un tridente. El paseo dura alrededor de 2 horas.
- En bicicleta en la Reserva de Paracas para desplazarse con total libertad, pasar por el centro de interpretación y la playa Roja; al lado de Lagunillas, un pequeño puerto de pesca. Es también la oportunidad de comer mariscos.

ENTRE DESIERTO Y VIÑEDOS



Altitud: al nivel del mar

Población: 280 000 habitantes

Capital vitivinícola del Perú y tierra del Pisco, aguardiente a base de uva que es un orgullo nacional, ¡Ica goza de un clima agradable, entre el océano y dunas de arena fina!

Apreciará especialmente el oasis de Huacachina, ¡el lugar perfecto para relajarse después de un paseo por las dunas! Le sugeriremos con gusto otros lugares menos concurridos para garantizar su cambio de escenario, tal como el "Cañón de los Perdidos".

No se pierda la visita a los viñedos con explicaciones y degustación incluida: por ejemplo, los viñedos de Tacama, El Catador o también de Vista Alegre, que sabrán acogerle y presentar sus vinos tan particulares.



Huacachina, el oasis en medio del desierto

FAMILIA

AVENTURAS



CULTURA



El Museo Regional de Ica alberga numerosas momias precolombinas, así como objetos tales como muebles y pinturas de la época colonial.

En el mes de marzo, se lleva a cabo la fiesta de la Vendimia en la ciudad, la oportunidad de asistir a desfiles y danzas afroperuanas.

¿QUÉ HACER EN ICA?

Además de su lado balneario, la ciudad de Ica tiene numerosas actividades culturales que ofrecer:

- En el centro de la ciudad, visitar el palacio municipal, la catedral, así como el Santuario del Señor de Luren.
- Visitar las Casonas del Marqués de Torre Hermosa o de Mendiola.
- Dormir en las dunas de arena con la posibilidad de organizar una parrillada y cenar bajo las estrellas.
- Visitar diferentes bodegas, sus viñedos y disfrutar de degustaciones.

PISCO SOUR

El pisco sour es el cóctel nacional, está compuesto de pisco, el destilado de uva de la región de Ica, jugo de limón, así como jarabe de goma (azúcar de caña) y una clara de huevo para crear un aspecto espumoso (unctuoso) al cóctel. ¡A degustar con moderación!



Pisco sour, cóctel nacional



Altitud: al nivel del mar

Población: 27 000 habitantes

Nasca (o Nazca) fue el centro de la civilización epónima con avances desconcertantes y aún enigmáticos.

¿Cómo pudo esta civilización trazar estos gigantescos geoglifos? ¿Cuáles eran sus intenciones? ¿Cómo pudo sobrevivir en las condiciones áridas y hostiles del desierto?

Las últimas investigaciones agronómicas, arqueológicas y astrales, apoyándose notablemente en las investigaciones de Maria Reiche, aportan algunas pistas de comprensión; pero todavía no revelan una gran parte del misterio. Esto es lo que le fascinará durante su estadía en Nasca.

Entre las figuras, se puede observar en particular un ave gigante de más de 305 m de ancho. ¡Las investigaciones sobre las líneas de Nasca siguen en curso y se descubren nuevas figuras regularmente!



Entre los geoglifos de las líneas de Nasca, la figura del colibrí

¿CÓMO VISITAR LAS LÍNEAS DE NASCA?

Durante su visita a Nasca, ¡no se pierda la oportunidad de descubrir las líneas del mismo nombre! Varias opciones son posibles para observar estos increíbles geoglifos:

- Desde el mirador, situado a 20 km de Nasca, podrá apreciar alrededor de 5 figuras.
- Desde el aire, en avioneta, para darse cuenta de la magnitud de las líneas, sobrevolando unas 12 figuras. El sobrevuelo de las líneas dura aproximadamente 30 min.

Para comprender e informarse sobre las líneas y la cultura Nasca, también le aconsejamos el Museo Arqueológico de Nasca o el Museo de Maria Reiche. ¡Las líneas de Palpa son otra alternativa a las líneas de Nasca, mucho menos turísticas pero igual de interesantes!

FAMILIA



CULTURA



La visita de Nasca no se detiene ahí, también puede visitar el cementerio de Chauchilla, que presenta momias en un estado de conservación impresionante.

También apreciará los acueductos de Cantalloc o incluso el sitio de Cahuachi, un importante lugar de peregrinación.



Momia muy bien conservada de Chauchilla

MORON - TAMBO COLORADO



Altitud: al nivel del mar

En los alrededores de Paracas, Nasca, Palpa e Ica, numerosos vestigios quedan aún por descubrir. Por falta de tiempo, la mayoría de los turistas que visitan la región no pasan por estos lugares. Le proponemos dos alternativas: la laguna de Morón y el sitio arqueológico de Tambo Colorado durante su estadía en la costa Pacífica.

¡El oasis de Morón no tiene nada que envidiar al oasis de Huacachina! Es el lugar de partida ideal para una caminata en las dunas de arena. Mucho menos conocido que su hermano menor, el oasis de Morón permite a los visitantes las mismas actividades y mucha más tranquilidad. El complejo arqueológico de Tambo Colorado, con múltiples nombres como Puka Tampu, Pukallaqta o Pukawasi, situado en el distrito de Humay, merece mucha más atención y reconocimiento del que se le dedica. Es seguramente uno de los sitios arqueológicos de adobe mejor conservados en el Perú, con un número impresionante de ventanas y estructuras.

CULTURA



AVENTURAS



FAMILIA



El Oasis y la laguna de Morón

¿QUÉ HACER EN EL OASIS DE MORÓN?

Lo mejor es descubrir a su propio ritmo las dunas de arena y su laguna. Morón está situado muy cerca del río Pisco. ¡En la orilla, verá numerosas ranas capaces de saltar a dos metros de altura! Este lugar es el hábitat principal de muchas especies de animales, como cardenales, tórtolas, patos, gallaretas... En las dunas, también verá algunos insectos curiosos y, de manera ocasional, algunas lagartijas.

¿CÓMO VISITAR EL SITIO DE TAMBO COLORADO?

Es posible visitar Tambo Colorado desde la ciudad de Humay, pasando por el valle del río Pisco o también por la carretera "Vía de Los Libertadores" que conduce hasta Ayacucho. Rodeado de colinas y del río, el sitio era un importante centro administrativo y militar. El nombre de Tambo Colorado significa "tambo", el albergue o punto de escala, y "colorado", "coloreado", ya que allí se encontraron numerosos fragmentos y pigmentos de colores rojos y amarillos en las paredes. No se pierda el museo a la entrada del complejo para descubrir las piezas halladas en el lugar y en la región, especialmente de la cultura Chíncha e Inca.



Sitio arqueológico de Tambo Colorado

PUQUIO

DEL QUECHUA "PUKYU", FUENTE DE AGUA



Altitud: 3215m

Población: 13 815 habitantes

Puquio es una hermosa ciudad, capital de la provincia de Lucanas a la que pertenece y que está situada en el departamento de Ayacucho. Se cree que esta ciudad habría sido fundada por los diferentes asentamientos mineros que existían en la región.

Los atractivos turísticos de Puquio incluyen su plaza principal, que es una de las más grandes de Lucanas. Alrededor de la plaza, aún hoy en día, se puede apreciar una arquitectura residencial donde predominan los edificios de los inicios de la era republicana, conocidos por sus balcones elaborados con madera.

Cualquiera que desee visitar Puquio puede hacerlo en cualquier estación, ya que la ubicación privilegiada de la ciudad le permite beneficiarse de un clima agradable durante todo el año.



Festividad en la plaza principal de Puquio

FAMILIA



CULTURA



La vicuña es un camélido silvestre de América del Sur, cuya descendencia domesticada es la alpaca.

Es de color caramelo en el lomo y blanco en el vientre. Su lana es muy codiciada ya que es la más fina de todos los camélidos. Es un animal protegido en el Perú, por lo que su caza está prohibida.

¿QUÉ HACER EN PUQUIO?

Además de su centro histórico, los alrededores de Puquio están repletos de sitios naturales, especialmente baños termales, cascadas y diferentes reservas protegidas. Sin duda, otro hermoso destino para descubrir fuera de las rutas convencionales. Aquí tiene algunas recomendaciones para su estadía en Puquio:

- **Las aguas termales de Geronta**, también conocidas bajo el nombre de Qeronta, son un atractivo turístico situado a pocos kilómetros de Puquio. El lugar es recomendado por los lugareños por sus propiedades medicinales. También puede acudir a los baños termales de Tinkua.
- **El complejo arqueológico de Caniche**, también llamado Ciudadela o Monumento de Caniche, está situado a una altitud de 3558 m. El sitio es un hermoso ejemplo de construcción prehispánica con influencia Wari y Chanca.
- **La Reserva Nacional Pampa Galeras Bárbara D'Achille** es una zona natural protegida, especialmente por la presencia de una alta densidad de vicuñas.



Vicuñas en la Reserva Nacional Pampa Galeras Bárbara D'Achille

AREQUIPA

ENTRE VOLCANES Y HERENCIA COLONIAL



Altitud: 2335 m

Población: 1 millón de habitantes

Apodada la Ciudad Blanca por estar construida en sillar -la piedra volcánica blanca proveniente del Misti, que junto con el Pichu Pichu y el Chachani trazan el horizonte a los alrededores de la ciudad-, Arequipa es una ciudad próspera, cuna de numerosos intelectuales y artistas peruanos. Además de un centro colonial magnífico, le encantará visitar el Monasterio de Santa Catalina, una verdadera ciudad dentro de la ciudad, testigo de un pasado cercano pero con costumbres sumamente diferentes, así como también el Museo Santuarios Andinos, que alberga a la Momia Juanita. Allí podrá tener una visión un poco más profunda de los mitos y creencias incas. Si el tiempo se lo permite, no dude en recorrer la campiña arequipeña, cuyas construcciones coloniales recuerdan la vida a veces dura, a veces epicúrea de las diferentes clases sociales de la época. Una gran ciudad que ha sabido conservar su herencia cultural, donde se vive bien todo el año gracias a un clima templado y agradable.



CULTURA



FAMILIA



¡Arequipa es también la ciudad ideal para iniciarse en una clase de cocina con un chef!

La momia Juanita en el Museo Santuarios Andinos se expone durante 6 meses al año y el resto del tiempo es estudiada para seguir descubriendo sus misterios. Es reemplazada por otra momia, bautizada como Sarita, durante su ausencia.



¿QUÉ HACER EN AREQUIPA?

Unos días en Arequipa le permiten impregnarse de su ambiente y de su encanto, con una fuerte herencia de la época colonial. Aquí tiene algunas recomendaciones:

- Pasear por el centro de la ciudad, pasando por la Plaza de Armas, sus portales y su imponente catedral construida en sillar.
- Su mercado San Camilo, para probar las especialidades locales y disfrutar del ambiente típico del lugar.
- Tomarse el tiempo de visitar el Monasterio de Santa Catalina, para descubrir su historia y sus colores flamantes.
- En las alturas de la ciudad se encuentran varios miradores para admirar Arequipa, por ejemplo el mirador de Yanahuara, con una vista espectacular del volcán Misti.
- Ir al restaurante Chicha del chef Gastón Acurio para una experiencia gastronómica.

Momia Juanita en Arequipa

AREQUIPA

CAMPOS Y SALINAS

Además de su parte cultural, la Ciudad Blanca es también un excelente terreno de juego para actividades al aire libre: un circuito en bicicleta de montaña (VTT), un paseo a caballo o hacer rafting en el río Chili con vista a los volcanes Misti y Pichu Pichu. Los paisajes de los alrededores poseen relieves particulares entre las altas cumbres nevadas de los volcanes y llanuras verdes que se extienden por kilómetros, a donde acuden las llamas y alpacas de las comunidades de la región. ¡Para los más aventureros, también es posible realizar la ascensión de los volcanes Misti y Chachani, con sensaciones y emociones fuertes garantizadas!

City tours alternativos también le permiten visitar barrios fuera del centro de la ciudad, especialmente el distrito de Sachaca y su iglesia, o el balneario de Tingo y su excelente gastronomía. Es la ocasión perfecta también para pasar por la Mansión del Fundador y el molino de Sabandía para aprender más sobre las técnicas de procesamiento y transformación del trigo, así como sobre las tradiciones y costumbres locales.



Llamas en la Reserva Nacional de Salinas y Aguada Blanca

AVENTURAS



FAMILIA



Ruta del Sillar

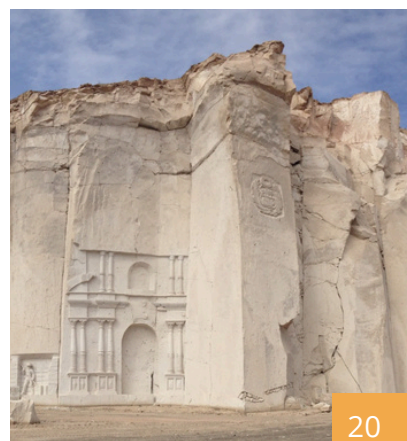
A menos de una hora de viaje de Arequipa, es posible realizar la ruta del sillar.

El sillar es la piedra utilizada para la construcción de la mayoría de los edificios de la ciudad. Se trata de un sedimento volcánico que le otorga ese color blanco.

¿QUÉ HACER EN LOS ALREDEDORES DE AREQUIPA?

Se ofrecen numerosas actividades alrededor de Arequipa para descubrir la campiña y alejarse del bullicio de la ciudad:

- La campiña arequipeña se presta muy bien para una salida en bicicleta de montaña (VTT). Es también la ocasión perfecta para contemplar las terrazas incas y los paisajes pintorescos de los alrededores.
- Para los amantes de los animales, existen paseos a caballo que permiten tomarse el tiempo de descubrir los alrededores.
- ¡Una actividad de rafting en el río Chili es una manera divertida y memorable de descubrir la campiña de Arequipa!
- La Reserva Nacional de Salinas y Aguada Blanca es una maravilla natural donde es posible observar flamencos andinos, vicuñas y numerosas aves. Hay varios lagos y lagunas por descubrir, entre ellos la laguna Salinas, que es un lago de sal.



Esculturas inmensas de sillar

CAÑÓN DEL COLCA

EL VUELO DE LOS CÓNDORES



Altitud: 4160 m de profundidad

Población: 8 000 habitantes (Chivay, capital)

El Cañón del Colca está situado en la provincia de Caylloma – Arequipa, al sur del Perú. Con una profundidad de 4160 m, es uno de los cañones más profundos del mundo. Está cubierto de magníficas terrazas preíncas utilizadas para la agricultura. Las comunidades campesinas preservan sus tradiciones ancestrales, especialmente a través de sus vestimentas típicas. También podrá apreciar su flora y su rica fauna, como la llama, el guanaco, la alpaca, la vicuña o el cóndor, señor del cielo peruano en peligro de extinción.

Le aconsejamos encarecidamente una estadía de 2 o 3 días en el Cañón del Colca para llegar al oasis de Sangalle o descubrir las comunidades rurales de la zona. Es posible descubrir el Cañón del Colca en vehículo pasando por el mirador de los cóndores o a pie, a través de un trekking de varios días.



Admirar el vuelo de los cóndores desde el mirador

Muchas rutas alternativas son posibles en el cañón del Colca, especialmente pasando por Canocota o Sibayo, ¡donde las comunidades estarán encantadas de recibirle!

FAMILIA



AVENTURAS



Le condor est le
El cóndor es el ave de
rapiña y el ave
voladora más grande
del mundo. Para tener
las mayores
posibilidades de
observarlo, es
preferible acudir al
Cañón del Colca
temprano por la
mañana. Al aprovechar
las corrientes térmicas
para elevarse en el
cielo, ¡es más difícil
verlo volar cuando el
calor se instala!



ENCUENTRO CON JULIA

Al vivir en el Colca, en el pequeño pueblo de Canocota, Julia es un poco la abuela de todos nosotros. Es con una inmensa felicidad que vamos cada año a su casa en compañía de nuestros clientes. Al igual que Natividad en Huchuy Qosqo, Pedro y Julia fueron los primeros en lanzar una iniciativa de turismo vivencial en Canocota.

Aunque su esposo Pedro lamentablemente nos dejó hace unos años, Julia lleva ahora sola las riendas de su encantadora casita. Excelente cocinera, Julia también nos enseña siempre las propiedades medicinales de las diferentes plantas de la región durante las caminatas juntos por el campo. Conversadora, también le agrada poder contar los mitos y las leyendas del lugar a las personas que se alojan en su casa.

NUESTRO FAVORITO

ASCENSIÓN DEL CHACHANI

Para los amantes de los grandes espacios y entusiastas de las altas cumbres, les proponemos ascensiones como las del Misti y/o del Chachani para una experiencia única e inolvidable. Paso a paso, con subidas progresivas, accederán primero al campamento base y luego a la cumbre del Chachani, a 6057 m de altitud, punto desde el cual podrán disfrutar de un panorama increíble del Coropuna, la cumbre del Ampato, el Hualca Hualca o también del volcán Sabancaya, aún activo. Asimismo, podrán contemplar el Misti, el Ubinas y la ciudad de Arequipa.

La ascensión dura un promedio de 6 h, tiempo que puede variar en función de la condición física de cada persona. Esta actividad de alta montaña está sujeta a la evolución diaria de las condiciones climáticas y se realiza únicamente si todas las ventanas meteorológicas están a favor.



Vista desde el volcán Chachani

AVENTURAS



La ascensión del Chachani requiere una buena forma física, aunque el itinerario no le exigirá ninguna competencia técnica particular. Se recomienda una evaluación médica sin contraindicaciones, así como una buena aclimatación.

Se presta una gran atención a la elección de los guías, del equipo y a la calidad del acompañamiento para garantizarle una ascensión en las mejores condiciones.

¿CÓMO SE DESARROLLA LA ASCENSIÓN DEL CHACHANI?

El primer día, un transporte lo recogerá en su hotel para conducirlo a Pampa Cañahuas, situada en la parte posterior del Chachani (3 h de viaje). Después de una sesión informativa y un control del equipo, comenzará una caminata de 2 h hasta el campamento base, ubicado a 5200 m de altitud. El sendero es relativamente sencillo para este primer día, con una mayoría de plano y algunas subidas progresivas.

Al día siguiente, la salida es de madrugada (alrededor de las 2:00 a. m.) para la larga ascensión hacia el objetivo principal: la cumbre del Chachani. Tras unos instantes disfrutando del increíble panorama de toda la región, llegará el momento de descender hacia el campamento base y luego emprender el regreso a Arequipa.

Las ascensiones se realizan en grupos pequeños para garantizar la seguridad de todos; el equipo de alta montaña y las comidas están incluidos.

NOR YAUYOS COCHAS

CASCADAS Y PUYA RAIMONDI



Altitud: entre 2500 m y 5700 m

Población: 27 501 habitantes (Provincia de Yauyos)

La región de Nor Yauyos es una joya del Perú aún desconocida y muy poco turística, ya que no se encuentra en las rutas clásicas de viaje. Sin embargo, es una maravilla natural que bien vale la pena descubrir. El principal atractivo de la Reserva Paisajística Nor Yauyos Cochas reside en sus magníficos paisajes irrigados de aguas turquesas, sus hermosas lagunas, sus profundos cañones, sus impresionantes montañas nevadas, como el Pariacaca, y su variada fauna y flora, donde destacan los bosques de queñuales y de Puya Raimondi.

Los lugareños ofrecen excursiones turísticas, especialmente hacia el mirador del Cóndor, los bosques de puya y las pinturas rupestres de la zona. Tómese el tiempo para degustar platos típicos como la crema de habas, el chupe verde y el dulce de chapana.



Cascada de la Reserva Nor Yauyos

AVENTURAS



FAMILIA



TOURISMO
LENTO

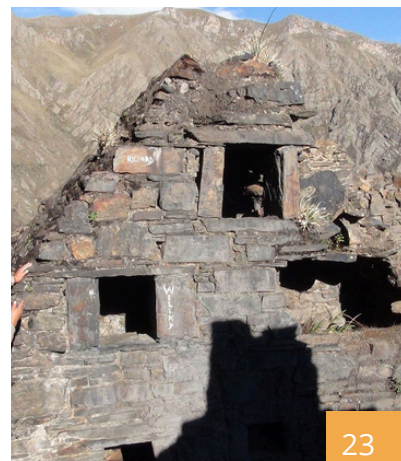


El destino es muy concurrido por los limeños durante los días festivos o las vacaciones escolares. El resto del tiempo, el lugar es muy tranquilo. El camino para llegar es sinuoso; se necesitan unas 7 horas en auto desde Lima.

¿QUÉ VISITAR EN LA REGIÓN DE NOR YAUYOS?

La Reserva Nor Yauyos-Cochas, que va desde los 2500 m hasta los 5700 m de altitud, fue creada para preservar estos magníficos paisajes atravesados por el río Cañete y sus pequeños pueblos, entre ellos Huancaya y Vilca.

- La laguna Piquecocha, a 3363 m de altitud, es una de las más grandes de la reserva.
- Las cataratas de Carhuayno con su mirador y la laguna Huallhua son espléndidas.
- El Bosque del Amor, cerca de la comunidad de Vilca, representa una opción ideal para detenerse a disfrutar de un almuerzo típico.
- El complejo arqueológico de Huamanmarca es una maravilla que fue construida en la cima de la colina del mismo nombre y ofrece una gran vista de la reserva.



Sitio de Huamanmarca

RESERVA NACIONAL SAN FERNANDO - CAÑÓN DE LOS PERDIDOS

LAS IDEAS ALTERNATIVAS EN LA COSTA PACÍFICA

En la región de Ica, de Nasca y de Arequipa, son posibles numerosas ideas de excursiones alternativas... ¡siempre y cuando se conozcan! De hecho, muchas de ellas no aparecen en las guías turísticas, ¡para el mayor deleite de quienes las descubren! Aquí les presentamos dos lugares que deseamos hacerles conocer: la bahía de San Fernando, que no tiene nada que envidiar a la de Paracas, y el cañón de los Perdidos, ¡para todos los amantes de los grandes espacios!

¿CÓMO VISITAR EL CAÑÓN DE LOS PERDIDOS?

El Cañón de los Perdidos está situado en medio del desierto, en uno de los yacimientos de fósiles más grandes del país. Se ha determinado que el cañón fue un fondo marino, cuyo origen se sitúa entre hace 20 y 30 millones de años, sobre la base de los restos que allí se han encontrado, especialmente de ballenas, tiburones, conchas...

El mayor hallazgo corresponde a una ballena de unos 30 m de largo, que aún no ha sido revelada por temor a la depredación. Se ha demostrado que la casi totalidad del desierto alrededor del cañón es una zona rica en fósiles muy bien conservados. Está ubicado a unas dos horas de viaje en auto desde Ica.



Vista del cañón de los Perdidos

¿CÓMO VISITAR LA BAHÍA DE SAN FERNANDO?

En la costa peruana, a la altura de Nasca, la Reserva de San Fernando es un verdadero paraíso para la observación de la fauna. ¡Allí se encuentran lobos marinos pero también cóndores! Es uno de los pocos lugares de la costa donde el guanaco, un camélido andino, también viene a pastar. La bahía de San Fernando es accesible únicamente en buggy o en vehículo.



Formaciones rocosas en la bahía de San Fernando

ALTIPLANO - LAGO TITICACA

ENTRE CULTURA AIMARA Y PAISAJES DESLUMBRANTES

Situado en el Altiplano entre el Perú y Bolivia y culminando a 3825 m de altitud, el Titicaca es el lago navegable más alto del mundo. Su particularidad no se detiene ahí, ¡ni mucho menos! ¡Es también la cuna de numerosas civilizaciones importantes, como la Tiahuanaco, la Aimara y también la Inca!



Su aislamiento geográfico no solo le confiere paisajes espléndidos, bordeados por las altas cumbres de la cordillera de los Andes, sino que también le permite preservar sus tradiciones culturales auténticas. ¡El Titicaca es sin duda una de las joyas de los Andes!



DISTANCIAS

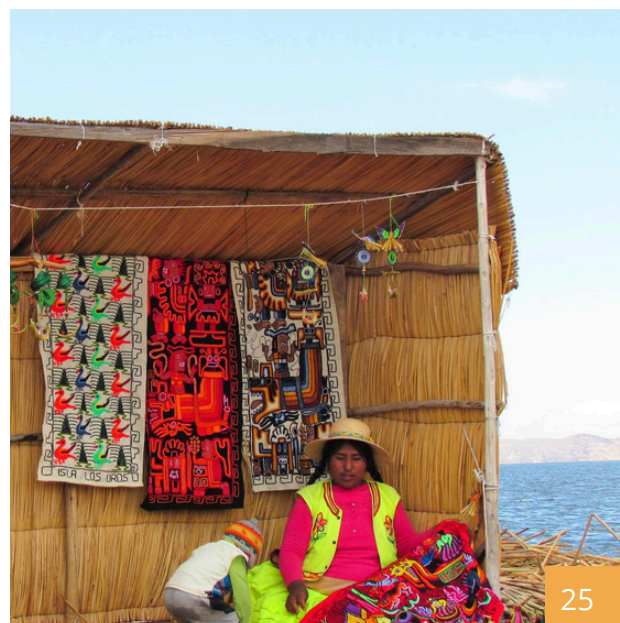
-  Cusco - Puno: 7 h
- Cusco - Sillustani: 6 h 30 min
- Cusco - Cañón de Tinajani: 4 h 30 min
- Puno - Cañón de Tinajani: 2 h 30 min
- Puno - Sillustani: 40 min
- Puno - Juliaca: 1 h
- Puno - Llachón: 1 h 30 min
- Puno - Copacabana: 2 h 20 min
-  Lima - Juliaca: 1 h

CULTURA AIMARA

En las orillas del lago Titicaca, el estilo de vida se ha mantenido aún muy auténtico, especialmente en la parte peruana con las islas de los Uros, Amantaní y Taquile. Los habitantes hablan allí su propio idioma, el aimara, que es diferente del quechua. La particularidad de los Uros es que sus habitantes viven sobre islas flotantes construidas con "totora", un material natural muy resistente y flotante.

Ellos viven principalmente de la actividad turística mediante la venta de artesanía y recibiendo a viajeros para pasar la noche, pero también de la pesca y la crianza de truchas.

No se pierda la oportunidad de descubrir el lago Titicaca así como a sus habitantes.



Familia habitando en las islas de los Uros

LLACHON - PARAMIS

AZUL INTENSO DEL LAGO TITICACA



Altitud: 3800 m

Población: 3670 habitantes repartidos en las diferentes islas

El lago Titicaca es un imperdible de su viaje al Perú; es el lago navegable más alto del mundo, a 3800 m de altitud y con una superficie de 8372 km². Marca una de las fronteras naturales entre el Perú y Bolivia.

El lago Titicaca cuenta con numerosas islas y penínsulas: las islas de los Uros y Titinos, las islas de Amantaní y Taquile, la península de Llachón con las comunidades de Llachón y Paramis, y la isla privada de Suasi para una experiencia lujosa en el lago. Una estadía en el Titicaca es la oportunidad perfecta para descubrir la cultura aimara y el día a día de todas las familias que viven al ritmo del lago. Muchas de ellas se han volcado hacia el turismo con el fin de recibir a visitantes de todo el mundo y compartir sus tradiciones.



Las islas de los Uros, con las viviendas construidas sobre la "totoras"

FAMILIA



AVENTURAS



CULTURA



Con el fin de visitar el lago Titicaca, le aconsejamos rutas alternativas, ya que es un lugar que ha sido víctima de su propio éxito durante los últimos años.

Por lo tanto, le proponemos otros itinerarios para alejarse de las masas turísticas.

Al llegar a la península de Llachón, se le ofrecerán numerosas actividades: una iniciación a la pesca artesanal, un paseo en kayak o en velero, una sesión de paddle, una degustación de trucha, etc.



ENCUENTRO CON RUBÉN

En la península de Llachón viven Rubén y su familia, quienes desde hace algunos años se han volcado hacia el turismo y ahora ofrecen a los visitantes pasar una noche en su casa, así como actividades para descubrir el estilo de vida y el día a día de las personas que viven en el lago Titicaca. Rubén es un pescador experimentado y sabrá hacerle descubrir la pesca artesanal y las técnicas utilizadas en el lago.

Además de la península de Llachón, Rubén también está muy familiarizado con la isla de Amantaní, ya que su esposa es originaria de allí. Por lo tanto, sabrá hablarle con pasión de estos dos lugares y le transmitirá todos sus secretos y anécdotas sobre el lago.

PUNO - SILLUSTANI

EN LOS ORÍGENES DEL IMPERIO INCA



Altitud: 3830 m

Población: 128 640 habitantes

Puno es la gran ciudad situada a las orillas del lago Titicaca; desde allí parten las excursiones hacia el lago. Es también la ciudad que permite conectar con Cusco y/o Chivay en autobús o en vehículo. Considerada como una ciudad de paso, Puno es conocida asimismo como la capital folclórica del Perú. Es interesante detenerse allí al menos una noche para descubrir la catedral, la plaza de Armas pero, además y sobre todo, las danzas y músicas típicas de la región. Si no puede asistir a la fiesta de la Candelaria, le aconsejamos el museo de la coca y de las costumbres de Puno para imaginarse el ambiente festivo de la ciudad y aprender un poco más sobre las tradiciones locales.

Gane altura yendo a uno de los miradores, especialmente el de Kuntur Wasi o el de Puma Uta, los cuales ofrecen una hermosa vista panorámica de Puno, el lago Titicaca y los alrededores. También puede dirigirse al cerro Huajsapata, donde se encuentra el monumento a Manco Cápac, el primer emperador inca.



Vista de Sillustani y las orillas del lago Titicaca

FAMILIA



CULTURA



Festividad de Puno:

¡Todos los años, a inicios de febrero, se lleva a cabo la fiesta de la Virgen de la Candelaria de Puno, una de las mayores manifestaciones culturales, musicales, de danza y religiosas del Perú!

¿CÓMO VISITAR SILLUSTANI?

Situado en la ruta hacia la ciudad de Juliaca (desde la ciudad de Puno), este cementerio ve sus contornos rodeados por las aguas de la laguna Umayo, en las cuales se refleja el cielo. En su territorio se encuentra cerca de un centenar de mausoleos de forma capsular alargada, en los que se hallaron los restos de nobles, sacerdotes y soberanos de las culturas Kolla (principalmente), Tiahuanaco e Inca. Además, junto a las momias también se encontraron algunos de los objetos personales de los individuos y ofrendas.

La mejor manera de visitar este recinto funerario es contratar a un guía especializado, quien le explicará los detalles más importantes de este sitio arqueológico, donde también podrá disfrutar del museo de sitio y de una visita al pueblo de Atuncolla. Aquí, compartirá con las familias locales algunas de las técnicas milenarias que aún se practican hoy en día y que siguen siendo muy útiles.

Los alrededores del lago Titicaca son tan interesantes como el propio lago. Durante su trayecto hacia el lago Titicaca, desde Cusco o Arequipa, tómese el tiempo de detenerse y visitar los diferentes sitios que le permitirán comprender, de una manera más global, las culturas Tiahuanaco e Inca.

CAÑÓN DE TINAJANI

EL CAÑÓN DEL DIABLO



Altitud : 3830m

Como ha podido constatar, existen numerosos cañones en el Perú, especialmente a lo largo de la cordillera de los Andes. El cañón de Tinajani, en la ruta de Puno a Cusco, es un entorno ideal para dividir el trayecto en dos etapas y disfrutar de un lugar magnífico, aún protegido del turismo. Es un sitio perfecto para quienes aman las caminatas a través de paisajes naturales que quitan el aliento. En sus más de 200 hectáreas, encontrará imponentes y gigantescas formaciones rocosas de arenisca que le dan a este espacio su característico color rojizo.

Estas formaciones están acompañadas por el Pacobamba, un río de aguas tranquilas y cristalinas que atraviesa el cañón. ¡Los paisajes que verá en el lugar lo dejarán sin palabras!



La ruta para ir de Puno a Cusco, y viceversa, ofrece numerosas maravillas ocultas que las agencias de turismo locales no proponen por falta de tiempo.

Sin embargo, sería una verdadera lástima perderse estos lugares pacíficos que demuestran, una vez más, la belleza y la diversidad de los paisajes andinos.

El cañón de Tinajani, entre lagunas y formaciones rocosas

¿CÓMO LLEGAR AL CAÑÓN DE TINAJANI?

El cañón de Tinajani está situado a 150 km al norte de Puno y culmina a 3830 m de altitud. Para acceder a él, deberá dirigirse a la ciudad de Ayaviri, de donde parte la bifurcación hacia el cañón. El trayecto entre Ayaviri y el cañón es de solo 14 kilómetros, los cuales puede recorrer en transporte o a pie, ya que el terreno llano es perfecto para una caminata fácil. Es posible combinar esta visita con la del pueblo de Lampa, especialmente famoso por su iglesia, una oportunidad para conocer a los lugareños y disfrutar de una comida típica.

La excursión al cañón de Tinajani se inscribe en el itinerario de la Ruta del Sol, la cual incluye numerosos atractivos. Haga una parada en Tambo Queque, Raqchi, o incluso en Waqra Pukara y Q'eswachaka, antes de llegar a Cusco. Esto forma parte de nuestra oferta de excursiones de slow tourism (turismo lento) para aprender más sobre la región de Cusco y tomarse el tiempo de salir de los grandes clásicos.

LAGO TITICACA DEL LADO BOLIVIANO

EL LAGO COMO FRONTERA NATURAL



Altitud : 3840m

Población: 6000 habitantes (Copacabana)

Navegar por el lago Titicaca del lado peruano y del lado boliviano es, sin duda, una de las formas más hermosas de cruzar la frontera entre ambos países y de comprender en profundidad la historia del lago.

Al llegar a Copacabana, quedará encantado con esta pequeña ciudad portuaria y sus alrededores. ¡El mirador de la ciudad, en la cima del "Calvario", le ofrece una magnífica vista de 360°!



Vista del lago Titicaca, lado boliviano, con la cordillera Real de fondo



Las lanchas para la Isla del Sol y la Isla de la Luna tienen salidas fijas diarias. Es importante informarse bien para no perder la naveta de ida o de vuelta.

En el trayecto para llegar a Copacabana por vía terrestre (desde las ciudades de Kasani o Desaguadero), se le solicitará pasar por los servicios migratorios para regularizar su ingreso a Bolivia.

Después de haber visitado Copacabana y las islas del Sol y de la Luna, puede continuar su viaje hacia La Paz o cualquier otra ciudad en Bolivia.

¿QUÉ HACER EN EL LAGO TITICACA DEL LADO BOLIVIANO?

A diferencia del lado peruano, el lado boliviano del lago Titicaca es mucho menos turístico y más natural. El encanto hará su magia; aquí tiene algunas recomendaciones durante su paso por Copacabana y por las islas del Sol y de la Luna:

- Subir al mirador de Copacabana para tener una vista magnífica de la bahía o a la Horca del Inca, y luego descubrir la plaza principal y la basílica de Nuestra Señora de Copacabana.
- Dormir en la Isla del Sol para disfrutar del atardecer y del amanecer sobre la cordillera Real, así como de las diferentes caminatas y sitios históricos de la zona.
- Visitar la Isla de la Luna, tras dos horas de navegación por el lago, para descubrir el sorprendente templo de Iñak Uyu.

CUNA INCA

ENTRE LOS ANDES Y LA SELVA AMAZÓNICA

La ciudad imperial de Cusco está situada en la región homónima. Mayoritariamente en altitud, esta región está dividida en 13 provincias, entre las cuales están las de Cusco, La Convención, Urubamba, Quispicanchi,...

En ella se encuentran tres ríos importantes: el Apurímac, el Paucartambo y el Urubamba, el cual sigue su curso hasta la ciudad de Aguas Calientes, al pie de Machu Picchu. Los relieves de las diferentes cordilleras contrastan con las llanuras y los paisajes tropicales de la Amazonía.



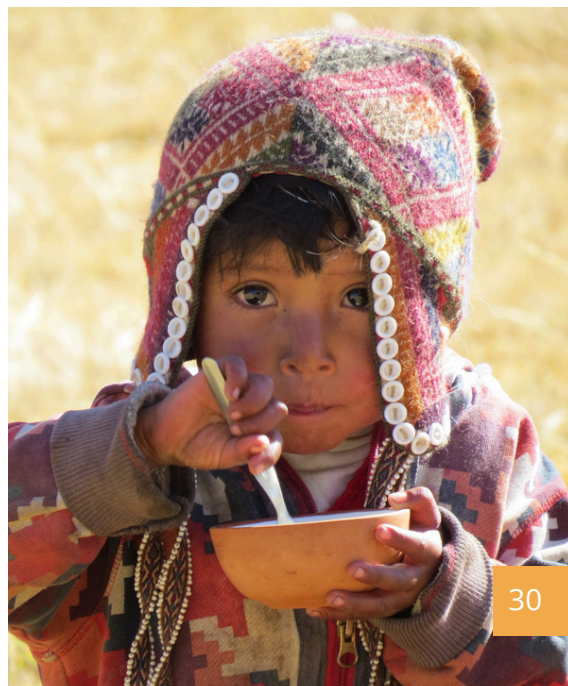
DISTANCIAS

-  Cusco - Chinchero: 1h
- Cusco - Ollantaytambo: 1h30
- Cusco - Quillabamba: 5h
- Cusco - Puno: 9h
- Cusco - Puerto Maldonado : 10h
- Cusco - Palcoyo : 3h
- Cusco - Waqra Pukara: 3h
- Cusco - Qeswachaka: 4h
-  Lima - Cusco: 1h15
- Cusco - Arequipa: 1h
- Cusco - Puerto Maldonado: 1h20

GASTRONOMÍA DE LOS ANDES

La cocina peruana rima con diversidad y mezclas de sabores entre la herencia inca y española:

- El lomo saltado es un clásico de la cocina peruana, servido con carne de alpaca o de res.
- El chiriuchu es un plato típico de la festividad del Corpus Christi.
- El cuy al horno, ¡el conejillo de Indias al horno que es un platillo muy aprecien el Perú!
- Cientos de variedades de papas, de maíz y de quinua se encuentran en la región. Al descender hacia Quillabamba, también encontrará frutas exóticas, así como cacao y café.



CUSCO

EN EL CORAZÓN DEL IMPERIO INCA



Altitud: 3400 m

Población: 430 000 habitantes

Capital del Imperio inca, Cusco o Qosqo en quechua (que significa ombligo del mundo), ¡es un verdadero museo a cielo abierto! Al albergar numerosos templos incas y casonas coloniales, le encantará pasear por las callejuelas del centro histórico, ¡donde se maravillará en cada esquina! Las paredes incas y la riqueza del patrimonio colonial, en particular, lo sorprenderán. ¡Planifique allí, de ser posible, uno o dos días libres!

El clima es agradable durante el día, pero por la noche se alegrará de tener una pequeña polera. Aunque las temperaturas son bastante constantes durante el año, se deben prever lluvias pasajeras de diciembre a abril.



La Plaza de Armas de Cusco, durante el Inti Raymi

CULTURA



FAMILIA



Cusco es famosa por su lado festivo, ¡así que vale la pena aprovecharlo!

- Mayo - junio: Semana Santa
- 09 de junio: Corpus Christi
- 24 de junio: Inti Raymi, la fiesta del Sol.

¡No se lo pierda!

¿QUÉ HACER EN CUSCO?

GASTRONOMÍA

- Pachapapa, por sus platos típicos reinventados en una antigua hacienda colonial.
- Mama Seledonia, por sus platos deliciosos y su cálida bienvenida.
- Capuccino, ¡por un buen café con vista a la plaza de Armas!

LOS IMPERDIBLES EN LA CIUDAD

- Barrio de San Blas, por su lado bohemio y sus callejuelas tranquilas, ¡ideal para comer y pasear!
- Mercado San Pedro, el mercado local para la artesanía, las frutas y las verduras.
- Alturas de la ciudad con las 4 ruinas, pero también el templo de la Luna, Inkiltambo...
- Plaza de Armas, es el corazón de Cusco, no se la puede perder... para visitar junto con su catedral. Todo el centro de la ciudad es seguro, no tendrá ningún problema para caminar, tanto de día como de noche.

Durante su viaje al Perú, le recomendamos pasar varios días en Cusco. ¡Esta ciudad presenta una buena oferta hotelera, así como una gran diversidad de restaurantes, bares y cafés!

ALTURAS DE LA CIUDAD

MIRADORES Y SENDEROS ALREDEDOR DE CUSCO



Altitud : 3400 m

La ciudad de Cusco también es muy agradable para prolongar su estadía. Numerosas ruinas se sitúan en las alturas, entre ellas las famosas ruinas de Sacsayhuamán. Los valles paralelos ofrecen una increíble cantidad de caminatas de un día que prometen antiguos sitios poco conocidos, pueblos llenos de vida, naturaleza intacta y encuentros alegres e instructivos.

A pie, en bicicleta, a caballo, etc., ¡no faltan opciones para animarlo a prolongar su estadía! Todas las actividades de montaña son posibles aquí, ¡incluyendo la escalada o el parapente!



Las ruinas de Inkiltambo, en las alturas de la ciudad

CULTURA



FAMILIA



Durante sus caminatas por las alturas de Cusco, no dude en llevar una botella de agua, así como snacks, ya que hay pocos comercios. ¡Un sombrero y protector solar también son recomendados, porque el sol de los Andes puede ser fuerte!



ENCUENTRO CON AQUINO

Guía de turismo titulado quechua, que habla español, francés e inglés, especializado en turismo cultural, Aquino ejerce su profesión con entusiasmo desde hace 15 años. Apasionado, entre otras cosas, por las tradiciones quechuas, la fauna y la flora de uso medicinal, disfruta poder compartir sus conocimientos con los visitantes.

¡Yachay, munay, llankay! ¡Aprender, amar y trabajar! Tal es el lema inca que le gusta practicar. Aquino es un amigo que no olvidará. Sabrá guiarlo por las callejuelas del centro histórico, así como por todos los senderos de caminata, ¡siempre con anécdotas tan interesantes como divertidas! ¡Pídale que le enseñe algunas palabras en quechua y se ganará inmediatamente su afecto!

VALLE SAGRADO

EN LAS HUELLAS DE LOS INCAS



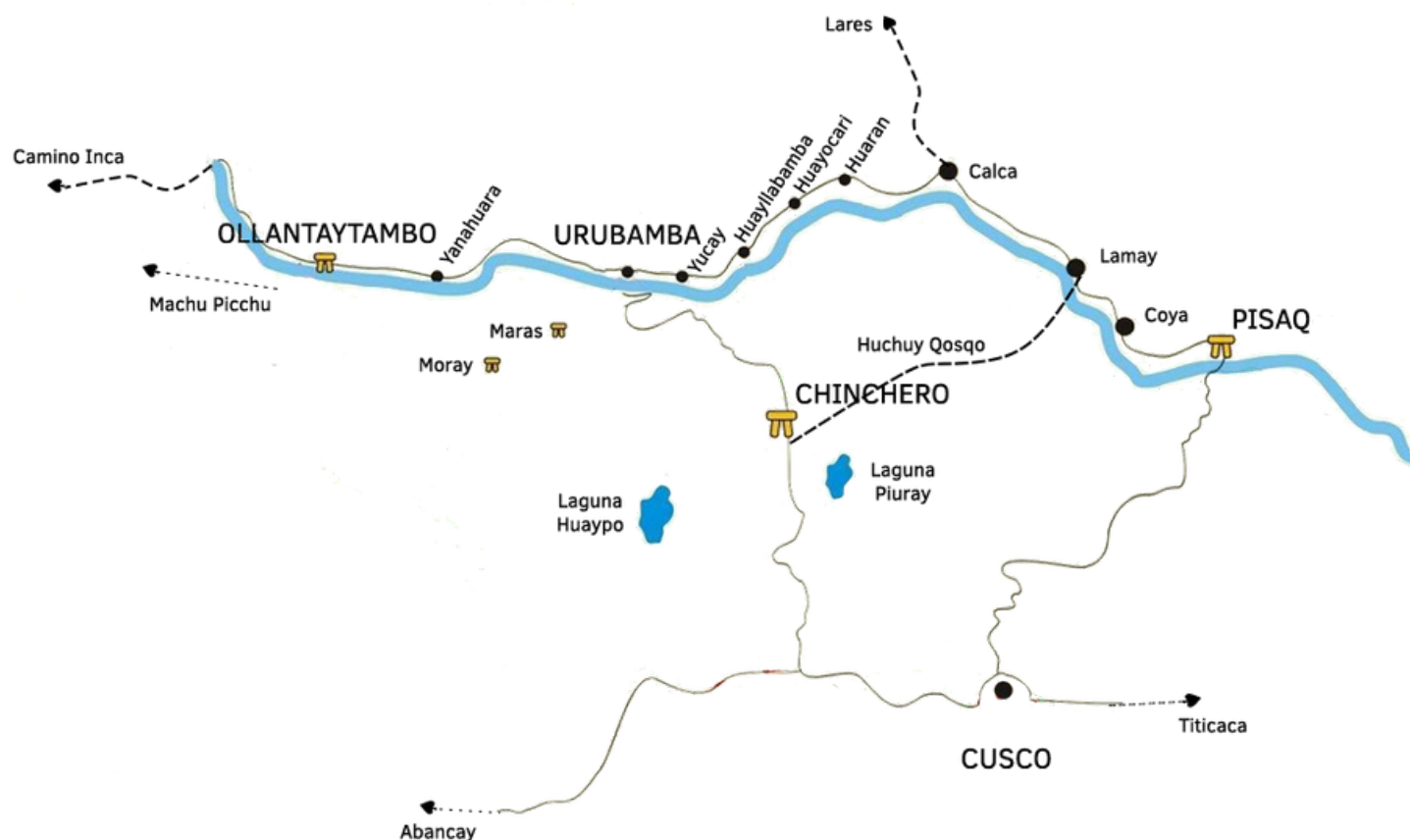
Altitud: entre 2300 m y 4400 m

Población: alrededor de 56 685 habitantes (la mayoría en Urubamba)

Situada muy cerca de Cusco y culminando a un promedio de 2800 m de altitud, la Valle Sagrado de los Incas es comúnmente presentada como una franja de 100 km que va desde Písac hasta Machu Picchu y que sigue el curso del río Urubamba.

Este espacio, apreciado en la época por los incas por su fertilidad, ha sido muy bien preservado. Hoy en día, todavía encontrará allí a numerosas comunidades que datan de la época incaica, que hablan quechua y viven esencialmente de la agricultura y la ganadería. Podrá visitarlas y compartir su día a día a través de las numerosas estadías en casas de habitantes locales que les ofrecemos durante nuestros treks y visitas al Valle Sagrado.

Aunque el Valle Sagrado en su conjunto no está protegido por la UNESCO, los sitios incas y preíncas que lo constituyen sí lo están. Vivirá así una magnífica experiencia en el corazón de espléndidos escenarios entre historia, cultura, vestigios arqueológicos y panoramas naturales que le quitarán el aliento.



SITIOS ARQUEOLÓGICOS PRINCIPALES DEL VALLE SAGRADO

- TERRAZAS DE CHINCHERO
- LABORATORIO INCA DE MORAY
- SALINERAS DE MARAS
- COMPLEJO ARQUEOLÓGICO DE PÍSAC
- FORTALEZA DE OLLANTAYTAMBO

La visita del Valle Sagrado se puede hacer por la ruta de Chinchero, o por el otro flanco del valle pasando por el sitio de Písac.

Ambos caminos llevan a la ciudad de Ollantaytambo, para tomar el tren hacia el Machu Picchu.



Salinas de Maras

VALLE SAGRADO

EL LLAMADO DE LA NATURALEZA



Altitud : entre 2300m y 4400 m

El Valle Sagrado se presta especialmente para realizar actividades outdoor, entre amigos o en familia, de un día o de varios días. La región ofrece una multitud de treks y caminatas para todos los niveles y todos los públicos. Hace ya varios años que recorremos especialmente la región de Cusco y todos los senderos alternativos que permiten vivir experiencias únicas.

Saliendo de Cusco, tiene la posibilidad de hacer el trek de Huchuy Qosqo partiendo desde Tauca o desde Tambomachay. Una aventura para compartir en familia para descubrir el sitio arqueológico y vivir una experiencia de turismo comunitario con una familia local. En la ruta de Pachar, ¡tómese el tiempo de visitar la cascada de Perolnuyoc o la de Arín, el sitio arqueológico de W'ata y miles más! Saliendo de Ollantaytambo, también tiene la oportunidad de subir a Inti Punku, la puerta del Sol en quechua, para disfrutar de una vista sublime del Valle y de la montaña sagrada de la zona: el Apu Verónica.



AVENTURAS



CULTURA



FAMILIA



El Valle Sagrado es reconocido por su tranquilidad y su clima más templado que el de Cusco. Una gran oferta de lodges y hoteles con jardines o espacios al aire libre le permite disfrutar plenamente del lugar.

Le aconsejamos reservar varios días en el Valle Sagrado y dedicar, como máximo, una o dos visitas a sitios arqueológicos por día para no correr contra el tiempo.

Inti Punku, la puerta del Sol con la vista al Apu Verónica

¿QUÉ HACER EN EL VALLE SAGRADO?

El Valle Sagrado es el terreno de juego ideal para todo tipo de actividades deportivas y de naturaleza. Aquí tiene algunas ideas de excursiones para su estadía en el valle:

- Hacer un descenso en bicicleta de montaña entre los sitios de Maras y Moray, después de una visita al sitio arqueológico de Chinchero.
- Hacer una salida de rafting en el río Urubamba.
- Disfrutar de una actividad de escalada en las paredes de los acantilados cerca de Ollantaytambo.
- Visitar comunidades andinas y compartir una noche en casa de habitantes locales en Huchuy Qosqo, Patacanha o Chinchero.
- Organizar una cabalgata de uno o varios días fuera de las rutas comunes.
- Dormir en un lodge: la hotelería en el Valle Sagrado ofrece establecimientos con amplios espacios para descansar y disfrutar del entorno.

HUCHUY QOSQO

EL "PEQUEÑO" CUSCO



Altitud : 3650 m

Población: 70 familias repartidas en la comunidad de Huchuy Qosqo

En los altos altiplanos de Chinchero se encuentra el sitio arqueológico de Huchuy Qosqo, ubicado a una altitud de 3650 m y con una vista privilegiada al Valle Sagrado y al pueblo de Lamay. Partiendo de Tauca por la ruta del circuito de las lagunas, o de Cusco por el sitio de Tambomachay, esta experiencia le permite una verdadera inmersión en los Andes, a solo unos kilómetros de Cusco. Es una manera original de comenzar su visita al Valle Sagrado y de iniciarse en la caminata.

Realizable en 2 o 3 días, este trek permite pasar por lagunas, pastizales de llamas y alpacas, un hermoso pequeño cañón y grandes llanuras. Desde este lugar, tendrá una vista magnífica donde podrá apreciar la belleza incomparable de las montañas de nieves perpetuas de Pitusiray y Sahuasiray al otro lado del valle.



Vista del sitio de Huchuy Qosqo

Un trek para hacer en familia, ya que no presenta dificultades particulares y permite a la vez conocer comunidades, atravesar paisajes andinos y explorar, además, una de las ruinas incas más hermosas de la región de Cusco! Este trek también se puede combinar con una caminata de Chinchero a Urquillos.



CULTURA



FAMILIA



ENCUENTRO CON NATIVIDAD

Al recibir turistas en el trek de Huchuy Qosqo, Natividad fue una de las primeras en desarrollar una iniciativa de turismo comunitario cerca del complejo arqueológico del pequeño Cusco en el Valle Sagrado. Mientras su esposo Silverio está a menudo en los campos, es ella quien recibe y mimas a nuestros grupos desde hace años en su colorida casa. Excelente cocinera, Natividad siempre nos prepara agradables platillos a nuestra llegada a su hogar. Sonriente y dinámica, también le gusta cantar y bailar en compañía de sus huéspedes.

MACHU PICCHU

MARAVILLA DEL PERÚ Y DEL MUNDO



Altitud: 2700 m

Población: 4530 habitantes (que viven en Aguas Calientes)

¡El Machu Picchu, por supuesto! La más conocida de las ciudadelas incas y también la más impresionante, significa “la montaña vieja” en quechua. El sitio arqueológico está inscrito en la lista de la UNESCO desde 1983.

Para llegar allí, le proponemos varias opciones, con el fin de evitar al máximo los flujos de viajeros que se dirigen al lugar. Es importante estar bien informado sobre el recorrido impuesto en el sitio, para poder orientar de la mejor manera a los futuros viajeros. En efecto, el acceso a las ruinas, situadas a unos 100 km de Cusco, requiere varias etapas y tipos de transporte. Las reservas también deben realizarse con suficiente anticipación, ya que los diferentes tipos de entradas están sujetos a cupos diarios.

Atención a no confundir el pueblo de Aguas Calientes y el Santuario de Machu Picchu, situado a 25 min en autobús (sin contar la espera al abordar) o a entre 1 h y 1 h 30 a pie de este.



FAMILIA



CULTURA



Sabemos que Machu Picchu es un imperdible para cualquier persona que viaja por primera vez al Perú y prestamos una atención muy especial a la calidad y al buen desarrollo de esta visita.

Machu Picchu, una de las 7 maravillas del mundo

¿CÓMO LLEGAR AL MACHU PICCHU?

Para llegar allí, son posibles varias opciones:

- En tren (con Peru Rail o Inca Rail), desde Ollantaytambo. Este trayecto de 1 h 30 min, a través de paisajes magníficos, lo lleva hasta la estación de Aguas Calientes.
- A pie, por el trek del Camino del Inca, en 2 o 4 días, pasando por la Puerta del Sol y llegando directamente al sitio.
- Rodeando por Santa María a las puertas de la Amazonía (autobús y tren o caminata).

¿CÓMO VISITAR EL MACHU PICCHU DE OTRA MANERA?

El Machu Picchu tiene tanto que ofrecer que se necesitarían varias visitas al sitio para descubrir todos sus detalles. Para los más interesados, cuente con 2 días, con 2 entradas diarias.

Existen también alternativas que le permiten alejarse del circuito tradicional:

- La Montaña: entre 2 y 3 horas para el viaje de ida y vuelta, ofrece una vista diferente de la ciudadela.
- El Huayna Picchu: entre 1 h 30 min y 2 horas para el viaje de ida y vuelta, es más escarpado (no es apto para personas que sufren de vértigo).

Ambas ascensiones requieren una buena condición física.

WAQRA PUKARA

JOYA INCA TODAVÍA DESCONOCIDA



Altitud : 4140m

El Valle Sur o la ruta del Sol, entre Cusco y el Lago Titicaca, desbordan de lugares de interés. Estos son todavía relativamente poco conocidos por los turistas, ya que requieren más tiempo para descubrirlos. En efecto, se recomienda añadir uno o varios días al programa para disfrutar plenamente de estos lugares, entre los cuales se encuentra el complejo arqueológico de Waqra Pukara.

Esta excursión le permite realizar una caminata en el corazón de los paisajes más hermosos que bordean el cañón del Apurímac y pasar una noche en carpa, al pie del sitio. El amanecer y el atardecer en el sitio que ofrecen el lugar y sus alrededores son incomparables. ¡Esta ruta aún desconocida se inscribe en nuestro enfoque de slow tourism!



Los cuernos del sitio de Waqra Pukara



AVENTURAS



Es posible visitar Waqra Pukara en uno o dos días, así como combinar esta excursión con la visita a las montañas de colores de Vinicunca o Palcayo, o incluso al puente inca de Q'eswachaka, ¡para una experiencia aún más completa en la ruta del Sol que lleva al Lago Titicaca!



En el camino para acceder a Waqra Pukara, ¡tendrá la oportunidad de pasar por numerosas lagunas y probablemente de divisar vicuñas a lo lejos!

ENCUENTRO CON JHON

Socio y amigo de larga data de la agencia Pasión Andina, Jhon es a la vez chofer, acompañante y ¡cocinero en sus tiempos libres! Amable, sonriente, puntual y prudente, trabajar con Jhon nos permite garantizarle un servicio de calidad. Un chofer de confianza que le hará disfrutar cada kilómetro recorrido en su compañía y le hará descubrir los paisajes del Perú como nadie. Nativo de la región de Cusco, conoce todas las rutas de memoria y no se cansa de transmitirle su pasión por su región y de ayudarle en cualquier situación.

MONTAÑAS DE COLORES

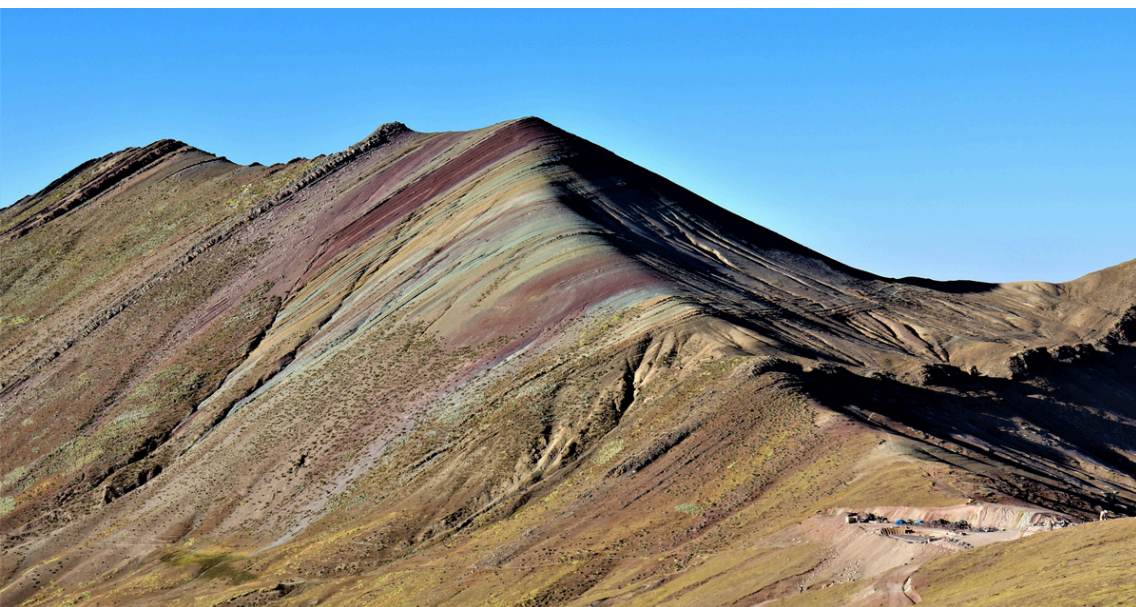
SEDIMENTOS DE COLORES A MÁS DE 5000 M



Altitud: 5035 m para Vinicunca y 4900 m para Palcoyo

Debido al cambio climático y a la erosión, hoy en día se pueden divisar montañas de colores en la zona sur de Cusco, en dirección al Lago Titicaca. Volviste famosa especialmente en las redes sociales, la Montaña de los 7 colores o Montaña Arcoíris, llamada "Vinicunca" en quechua, está situada a 5035 m de altitud. El entusiasmo es tal que la montaña se ha convertido en el segundo sitio más visitado del Perú (después de Machu Picchu).

El mirador en su cima permite apreciar un panorama de mil colores, de ahí su nombre. La montaña está seguida por un valle de tonalidades rojizas que es posible descubrir en el camino de regreso. En la misma Cordillera Vilcanota se encuentra la montaña Palcoyo, que presenta también las mismas características. Mucho menos conocida, esta última, a 4900 m, es un verdadero placer para la vista, en total tranquilidad.



Nuestra preferencia por Palcoyo y su vista de 360°

¿CÓMO LLEGAR A LA RAINBOW MOUNTAIN?

Desde Cusco, hay que dirigirse hasta el pueblo al pie de la montaña de los 7 colores, subir aproximadamente 2 horas a pie hasta el mirador y luego descender por el mismo camino, o pasar por el valle rojo (la comunidad solicitará un suplemento) hasta encontrarse nuevamente con el vehículo.

¿CÓMO LLEGAR A PALCOYO?

Partiendo de Cusco, es necesario tomar un transporte para las 3 horas de viaje. Preferimos de lejos la opción de Palcoyo por su lado tranquilo y del mismo modo espectacular. Una vez que se llega a Palcoyo, el espectáculo no se detiene ahí. En la parte alta del tercer mirador se encuentra el "bosque de piedras", grandes formaciones rocosas. ¡También es posible continuar la visita con una caminata de aproximadamente 3 horas hasta el Cañón de Ananiso, frente a la montaña del Ausangate! Después de un pícnic, no dude en dar un paseo por el cañón y descubrir allí las pinturas rupestres del lugar.

AVENTURAS



Dado que las montañas de colores están situadas a gran altitud, es necesario haberse tomado el tiempo de aclimatarse bien antes de lanzarse a su conquista. Durante las excursiones, nuestros guías y choferes siempre están equipados con un balón de oxígeno y un botiquín de primeros auxilios.

Las visitas de Vinicunca o de Palcoyo también son combinables con una excursión al puente inca de Q'eswachaka o incluso con una noche en casa de lugareños en la comunidad de Raqchi.

TREKS EN LA REGIÓN DE CUSCO

OPCIONES DE NATURALEZA PARA DESCUBRIR LOS PAISAJES ANDINOS



Altitud : Entre 2800 m y 5200 m, en función de los pasos de montaña de los treks

En toda la Cordillera de los Andes de la región de Cusco, parten innumerables senderos de caminata. Otra manera de descubrir los Andes, en la naturaleza y disfrutando del aire libre. ¡Paso a paso, descubra los nevados, las lagunas, las comunidades y sus animales, a su propio ritmo!

TOURISMO
LENTO



AVENTURAS



Laguna al pie del Ausangate

TREKKING DEL AUSANGATE

La montaña Ausangate es la más alta de la Cordillera Vilcanota; en efecto, el Apu Ausangate culmina a 6 372 m de altitud, y es apodado el "creador de las aguas" por su gran cantidad de agua contenida en sus lagunas y lenguas glaciares.

¡En verano, es incluso visible desde Cusco!
En 4 o 6 días, este trek le permite una verdadera inmersión en una de las cordilleras más bellas del Perú, a más de 5000 m.

TREKKING DEL SALKANTAY

El trek del Salkantay es una hermosa alternativa al trek del Camino Inca, ya que también conduce a Machu Picchu. Pasando por la laguna Humantay, usted camina hacia la cara este del Salkantay hasta llegar a la vegetación exuberante de la ciudadela inca.



Camino en el trek del Salkantay

CAMINO INCA

CAMINAR HASTA MACHU PICCHU



Altitud: Entre 2 800 m y 4 200 m, en el paso de montaña más alto

El trek del Camino Inca es mítico desde que el sendero fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, lo que lo convierte en una de las rutas de caminata más reguladas: es obligatorio estar acompañado por un guía a lo largo de toda la caminata y los campamentos están normados, ¡pero esto mismo lo convierte también en uno de los caminos más preservados!

Su belleza reside en la diversidad de paisajes y en la multitud de sitios arqueológicos que se encuentran en la ruta y, por supuesto, en su llegada real al Machu Picchu por la Puerta del Sol. Es posible realizar el Camino Inca en 4 días o en 2 días. La versión corta se puede combinar con el trek de Lares o incluso con el de Salkantay para tener varios días de caminata y una experiencia única. ¡En el Perú, todos los caminos llevan a Machu Picchu!

AVENTURAS

CULTURA



Llegada a Machu Picchu por la Puerta del Sol

¿CÓMO HACER EL CAMINO INCA?

El Camino Inca es una mezcla de paisajes, climas y sitios arqueológicos increíbles, lo que lo convierte en uno de los más bellos treks del mundo. Es de nivel moderado, sin tramos muy difíciles pero con pasos de montaña en altitud, lo que exige una cierta aclimatación y forma física antes de emprenderlo.

Como se mencionó anteriormente, el trek debe realizarse con un guía oficial, por lo que no es posible llevarlo a cabo de manera autónoma. Por lo tanto, se recomienda acudir a una agencia de viajes o tour operador con el fin de asegurar la disponibilidad, así como la logística del trek.

Durante los 4 días de trek, pasará por diferentes climas y paisajes, y visitará muchos otros sitios arqueológicos, principalmente: Llactapata, Runkurakay y las ruinas de Sayacmarca antes de llegar a Machu Picchu. El Santuario Histórico de Machu Picchu también es reconocido por su gran concentración de plantas y, sobre todo, de orquídeas que no dejará de apreciar.

El trek del Camino Inca está protegido por la UNESCO; los campamentos y las reglas a seguir a lo largo del trayecto son estrictos con el fin de proteger el camino. De hecho, el sendero permanece cerrado todo el mes de febrero.

Los ingresos también están sujetos a cupos, por lo que es importante planificar el trek del Camino Inca con anticipación para poder disfrutarlo al máximo.



Orquídeas en el Camino Inca

LA RES

EN EL CORAZÓN DE LOS PASTIZALES DE LLAMAS



Altitud: entre 3100 m y 4400 m, en función de los pasos de montaña
Población: 25 700 habitantes (Lares)

El trek de Lares es una forma muy hermosa de descubrir la Cordillera Urubamba. El itinerario lo lleva a pasar por numerosos pastizales de llamas y viviendas andinas dispersas, con la oportunidad de conocer a los habitantes locales.

El nivel del trek es moderado. Después de cruzar el paso de Sacsayllame (4400 m), el camino desciende sin dificultad. Los tiempos de caminata por día no superan las 4 horas. Es un trek que recomendamos por su diversidad de paisajes, el encuentro con los pobladores y los baños termales de Lares, muy relajantes después de un día de caminata. Hay numerosas lagunas por descubrir, todo ello siguiendo las huellas dejadas por los criadores de llamas y sus animales. En función del tiempo que tenga disponible, es posible organizar este trek en tres días o más, y adaptar el itinerario según sus deseos y preferencias.

FAMILIA



AVENTURAS



Existe una gran variedad de rutas alternativas en la Cordillera Urubamba, especialmente el pueblo de Yanahuara, la laguna de Millpu, así como las comunidades de Concani y Cancha Cancha para crear itinerarios de treks a la medida.

Laguna en la ruta de Lares

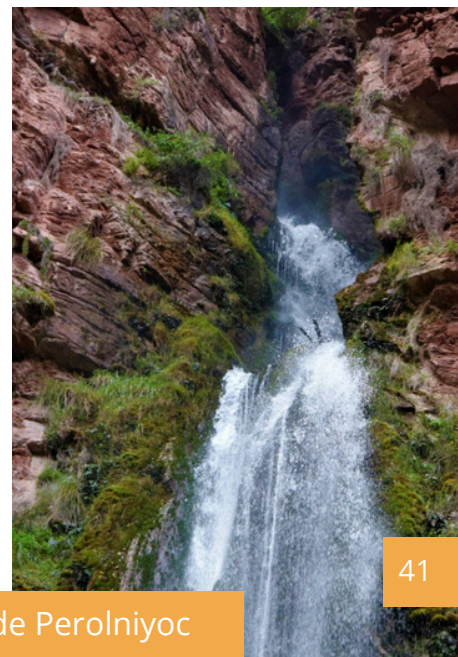
¿CÓMO HACER EL TREK DE LARES?

Partiendo de Cusco, es necesario tomar un vehículo hasta el pueblo de Calca y luego hasta Lares durante unas 3 horas. En la ruta, no deje de hacer una parada en el sitio arqueológico de Ancasmарка, que alberga más de 300 colcas, antiguos depósitos de alimentos que dominan el valle.

Una vez que llegue a Lares, disfrute de los baños termales y, desde allí, comience su viaje a pie, atravesando las llanuras y las comunidades.

EXTENSIÓN HACIA LA CASCADA DE PEROLNIYOC E INTI PUNKU

Para aquellos que deseen prolongar el placer, ofrecemos combinar el trek de Lares con una extensión hacia la cascada de Perolnιyoc y luego dos días de caminata hacia Inti Punku, la Puerta del Sol, ¡para una experiencia aún más completa!



Cascada de Perolnιyoc

Q'ESWACHAKA - CHECACUPE

PUENTES, LEGADOS DEL TIEMPO



Altitud: 3700m

Población: 2580 habitantes (en el distrito de Quehue)

Sobre el río Apurímac, en la región de Cusco, a 3 700 m de altitud, se puede apreciar un importante legado inca que permanece intacto después de más de seis siglos. Se trata del puente Q'eswachaka, una espectacular obra de ingeniería de 30 metros de largo, hecha de paja y piedra, conservada hasta el día de hoy y que fue reconocida en 2013 como Patrimonio Cultural Inmaterial por la UNESCO.

Cada año, el puente es objeto de una renovación total. Los comuneros se reúnen para demoler el puente construido el año anterior, dejando caer sus estructuras al río. De inmediato, las mujeres y los niños recolectan el qoya-ichu, el tipo de paja que se utilizará para trenzar las bases del nuevo puente. Todos los años, una festividad organizada en junio rinde homenaje a esta técnica ancestral.



Q'eswachaka, el último puente inca

FAMILIA



AVENTURAS



TOURISMO
LENTO



CULTURA



Festividad de la renovación del puente de Q'eswachaka: primera semana de junio

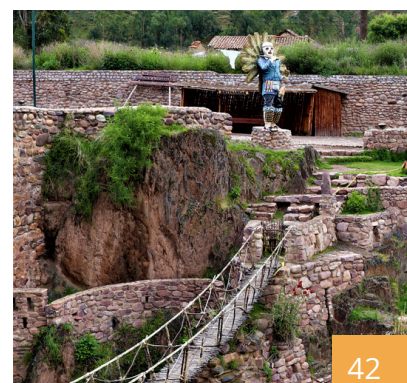
La visita de Q'eswachaka se combina muy bien con la visita de Raqchi, de Wakra Pukara o incluso dentro de un programa que permita pasar varios días en el Valle Sur.

¿CÓMO LLEGAR AL PUENTE Q'ESWACHAKA?

Aunque el lugar es hoy reconocido internacionalmente, el pueblo no es tan visitado debido a su ubicación; sin embargo, el paisaje vale totalmente la pena y lo invitamos a descubrir uno de los últimos legados de la cultura inca.

La renovación y el trabajo colectivo son una constante en la cosmovisión andina. Así como la cosecha sigue a la siembra y la esquila sigue a la crianza de las ovejas, ciertas obras arquitectónicas deben ser reemplazadas por otras. Debido al tiempo de trayecto, es preferible pasar una noche en la comunidad de Quehue.

En la región también se encuentran otros puentes; puede continuar la ruta hacia el puente colonial de Checacupe, testigo de una parte de la historia del Perú.



Puente colonial de Checacupe

PONGO DE MAINIQUE

LAS PUERTAS DE LA AMAZONÍA



Altitud: 400m

Población: comunidades nativas viven en el Pongo (Timpia, Sababantiari, Poyentimari, Matoriato, Yoquiri)

Situado a unas pocas horas en vehículo, y luego en bote, el Pongo de Mainique se localiza en el Santuario Nacional de Megantoni. El Pongo es un inmenso cañón, una ruptura de la Cordillera de Vilcabamba, por donde fluye el río Urubamba hasta llegar a formar el Amazonas. A lo largo de sus 3,6 km, se abre ante usted un sublime espectáculo de cascadas y formaciones rocosas.

Ya sea en bote o a pie durante una caminata, es posible apreciar las formaciones naturales del Pongo. El Pongo de Mainique es apodado "las puertas de la Amazonía" y, efectivamente, ¡es un verdadero nuevo mundo el que se abre ante sus ojos!

Alrededor de este atractivo, es posible realizar actividades como una caminata al mirador, una iniciación a la pesca artesanal, rafting en los rápidos del río, visitas a comunidades nativas, baños en los ríos laterales, etc.



Cascadas en el Pongo de Mainique

AVENTURAS



TOURISMO
LENTO



FAMILIA



Este lugar es accesible de mayo a octubre, durante la temporada seca. De hecho, el resto del año el río está demasiado alto y cuenta con una corriente muy fuerte como para ofrecer una excursión al Pongo de Mainique.

¿CÓMO VISITAR EL PONGO DE MAINIQUE?

Recomendamos la visita del Pongo de Mainique a las personas que deseen vivir una experiencia un poco más aventurera. De hecho, este lugar se mantiene preservado y cuenta con pocas infraestructuras, lo que lo hace a la vez de difícil acceso y un poco más rústico. El confort sigue siendo básico, con alojamiento en tiendas de campaña y poco acceso a servicios higiénicos, ¡pero es precisamente este entorno preservado de cualquier estructura hotelera lo que le da su encanto!

Como recompensa a esta falta de comodidades, se abre ante usted una naturaleza y selva virgen con paisajes puros y una biodiversidad extraordinaria.

Por otra parte, el SERNANP, organismo adscrito al Ministerio del Ambiente del Perú, se encarga de preservar, proteger y desarrollar este lugar.



Rana en el Santuario Nacional Megantoni

PUERTO MALDONADO

LAS PUERTAS DE LA AMAZONÍA



Altitud: 183 m, al nivel del río Madre de Dios
Población: 85 030 habitantes

El departamento de Madre de Dios es una de las 24 regiones del Perú, ubicada en el corazón de la Amazonía. Lleva el mismo nombre que el río Madre de Dios que atraviesa el territorio. La ciudad más importante es Puerto Maldonado. La región está adaptada al turismo con numerosos lodges que permiten a los visitantes descubrir la fauna y la flora de la selva amazónica a través de una gran variedad de actividades. El clima es tropical, con una temporada de lluvias de diciembre a marzo, y ofrece una de las mayores biodiversidades del mundo.

Los habitantes locales viven principalmente del turismo, la minería y la agricultura, destacando el café, el cacao o también las castañas (nueces del Brasil). La amplia oferta de lodges y hoteles de la Reserva Nacional Tambopata sabrá complacer a todo tipo de público.



Las aguas espejo de la Amazonía

FAMILIA



AVENTURAS



La ciudad de Puerto Maldonado se encuentra a 10 horas en vehículo desde Cusco, o a 1 hora y media de vuelo. En función de la ubicación de su lodge, será necesario un trayecto adicional en bote para poder llegar. Le recomendamos viajar con una mochila de trekking para facilitar los traslados.

¿QUÉ HACER EN PUERTO MALDONADO?

Debido al tiempo de trayecto, le recomendamos un mínimo de 3 días en el lugar para aprovechar al máximo las actividades.

Los programas varían en función de las propuestas de los lodges, pero siempre se incluyen las siguientes opciones:

- Navegar en el lago Sandoval para observar las nutrias gigantes, así como otras aves y reptiles.
- Caminata nocturna para observar animales de vida nocturna, como los caimanes.
- Observación de loros y guacamayos en la colpa de arcilla.
- Degustación de la gastronomía de la selva amazónica, especialmente del pacú (pescado de río) acompañado de yuca.

Introducción a las plantas y árboles de la selva, y caminatas acompañadas por guías expertos en la Amazonía.

En la región de Madre de Dios se encuentran dos principales parques y reservas: la Reserva Nacional Tambopata y el Parque Nacional del Manu. Ambos están protegidos por el Ministerio del Ambiente y son objeto de estudio para la ciencia y la conservación de la biodiversidad.

PARQUE NACIONAL DEL MANU

ENTRE BIODIVERSIDAD Y COMUNIDADES INDÍGENAS



Altitud: 300 m al nivel del río Manu

Población: aproximadamente 2203 habitantes distribuidos en las diferentes comunidades

Situado en la Amazonía peruana, el Parque Nacional del Manu cuenta con 1,8 millones de hectáreas que están protegidas y fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1987. Esta región le permite una inmersión y desconexión total, donde podrá descubrir una pequeña parte del 60% de bosque que cubre el Perú. El parque también está clasificado como un área importante para la conservación de las aves.

De hecho, se habla de la Reserva de la Biosfera del Manu, la cual se divide en tres zonas: el parque nacional cubierto de bosque primario, la zona reservada para la salvaguarda de las poblaciones autóctonas y una zona de transición cultural dedicada a la investigación y a la actividad turística. En este entorno se observan principalmente aves, como los guacamayos, además de tapires y nutrias gigantes.



Aves en el Parque Nacional del Manu



Con el fin de organizar su estadía en el Parque Nacional del Manu, por favor contáctenos con anticipación. El lugar está protegido y sujeto a cuotas y regulaciones estrictas. Las salidas son programadas con fechas fijas para proteger la rica biodiversidad.

¿CÓMO VISITAR EL PARQUE NACIONAL DEL MANU?

La visita al Parque Nacional del Manu ofrece una perspectiva más científica que otros lugares de la Amazonía. De hecho, el parque del Manu mantiene un acceso limitado al turismo con el objetivo de conservarlo como un laboratorio y observatorio del Perú para las investigaciones sobre la biodiversidad y el medio ambiente.

Varias "colpas" (falacias arcillosas ricas en minerales naturales) están presentes en la zona y atraen a miles de loros y guacamayos. Numerosos mamíferos terrestres viven en este parque, entre ellos el mono araña negro (maquisapa) y, con un poco de suerte, ¡podrá observar al tamarino emperador con sus sorprendentes bigotes! También se han descubierto los petroglifos de Pusharo, un conjunto de motivos grabados en paredes rocosas con figuras de serpientes, felinos y diseños astronómicos.



Colpas de arcilla donde se posan los guacamayos

NUESTRO FAVORITO

QUILLAMBAMBA

ÚLTIMA VERTIENTE ORIENTAL DE LOS ANDES



Altitud: 1700 m

Población: 30 000 habitantes

Situado en la provincia de La Convención, el destino de Quillabamba se encuentra a 5 horas en vehículo desde Cusco. Esta región aún no es muy turística y permite una estadía tranquila y en contacto con la naturaleza, así como descubrir otra de las riquezas del Perú: la producción de café y cacao. Esta región se inscribe en nuestro enfoque de slow tourism (turismo de ritmo lento), con el fin de pasar más tiempo en la región de Cusco limitando los trayectos largos y descubriendo todas sus facetas.



Mujer cosechando café

TOURISMO
LENTO



FAMILIA



AVENTURAS



Después de su visita a Machu Picchu, es posible partir hacia el pueblo de Santa Teresa y luego dirigirse hacia Quillabamba para disfrutar de una estadía relajante en la naturaleza, sin tener que regresar directamente por Cusco.

¿QUÉ VISITAR EN QUILLABAMBA?

Debido al tiempo de trayecto, le recomendamos 3 días en el lugar para aprovechar al máximo las actividades y el entorno.

- Las plantaciones de café, cacao y té cerca de Quillabamba y Huyro.
- La observación de los gallitos de las rocas en Tunkimayo.
- Las cataratas de Illapani, Yanay, Siete Tinajas, etc. ¡Una multitud de caídas de agua por descubrir!

NUESTRO ALOJAMIENTO FAVORITO

La casa de campo Palili es un lugar familiar y acogedor a pocos kilómetros de Quillabamba. Rodeado de plantaciones de café y árboles frutales, ¡este lugar sabrá cautivarlo!



ANDES CENTRALES

ENTRE GRANDES ESPACIOS Y CULTURA WARI

Los Andes centrales son una de las partes menos turísticas del Perú y, sin embargo, igual de interesante. De hecho, se esconden allí numerosos tesoros naturales y culturales, en particular de la cultura wari. No se pierda la oportunidad de visitar las ciudades de Ayacucho, Huancayo, Andahuaylas o Abancay, y de descubrir los alrededores de estas ciudades de los Andes centrales.

Los paisajes en la ruta para llegar, ya sea partiendo desde la región de Cusco o de Lima, son particularmente notables por su belleza y diversidad: ¡grandes llanuras verdes, lagunas y cumbres más rocosas! Es un verdadero placer recorrer estos kilómetros para admirar cómo van desfilando los paisajes.



DISTANCIAS

 Lima - Ayacucho : 12h
Lima - Huancayo : 7h
Lima - Andahuaylas : 13h30
Lima - Abancay : 15h30

Cusco - Ayacucho : 12h
Cusco - Huancayo : 18h
Cusco - Abancay : 4h30
Cusco - Choquequirao : 4h

CULTURA WARI

La cultura wari o huari es una de las civilizaciones precolombinas más importantes del Perú. Se puede notar que esta cultura está presente tanto en el norte del país, en las regiones de Lambayeque y Cajamarca, como en el sur. Es en Ayacucho donde esta cultura está más marcada, notablemente con la presencia de grandes sitios arqueológicos de adobe. Los incas se habrían inspirado probablemente en las técnicas de construcción y en el sistema de comunicación de los waris para construir, a su vez, sus ciudades imperiales y defender los accesos.

En la región de Cusco, también le recomendamos el sitio arqueológico de Pikillacta, situado a unos pocos kilómetros.



AYACUCHO

CIUDAD DEL INCA VIRACOCHA



Altitud: 2 745m

Población: 180 770 habitantes

Encaramada en el corazón de la cordillera de los Andes occidentales y bordeada por los ríos Mantaro, Pampas y Apurímac, ¡la ciudad de Ayacucho y su provincia de Huamanga (antiguo nombre de la ciudad) no dejarán de sorprenderle! Es difícil encontrar en el Perú una región con tanta Historia... con mayúscula.

Durante su estadía en la ciudad de las 37 iglesias, podrá sumergirse en el pasado de los Andes centrales y retroceder 15 000 años al descubrir la cueva de Pikimachay. También aprenderá un poco más sobre el patrimonio cultural de la civilización wari y se dará cuenta de que la historia del Perú comprende mucho más que el simple legado inca.



Festividades en la plaza principal de Ayacucho

AVENTURAS



CULTURA



TOURISMO
LENTO



FAMILIA



¡Los paisajes de la región son igual de increíbles e impresionantes! Nunca querrá irse de las piscinas naturales de Millpu, del bosque de puyas de Raimondi o de las cataratas de Pumapacha, Batán y Qorimaqma.

¿QUÉ HACER EN AYACUCHO?

Primero, visitar la pampa de Quinua, escenario de la batalla de Ayacucho, la cual constituyó el último enfrentamiento por la independencia de América Latina. Después, visitando el Museo de la Memoria, dedicado a Sendero Luminoso y a uno de los periodos más oscuros de la historia peruana.

El sitio arqueológico de Vilcashuamán está situado a 3600 m de altitud y a 115 km de Ayacucho. Fue un importante centro administrativo y religioso, y el lugar destaca por sus imponentes piedras, así como por el Ushnu, el cual es el ejemplo de una pirámide inca.



Vista del sitio arqueológico de Vilcashuamán

HUANCAYO

EN MEDIO DEL VALLE DEL MANTARO



Altitud: 3 270m

Población: 545 615 habitantes

La ciudad de Huancayo se considera la heredera del pueblo huanca antes de la civilización inca y la llegada de los españoles. Está situada en el corazón del valle del Mantaro, famoso en el Perú por su artesanía típica muy refinada. Huancayo está conectada con el puerto del Callao en el Pacífico y con la capital, Lima, a través de la red ferroviaria por donde pasa el "tren de las nubes" (Ferrocarril Central). Al tomar este tren hasta la estación terminal, se llega a Huancayo, y desde allí puede comenzar su viaje por los Andes centrales hacia Ayacucho, Huancavelica, etc., dirigiéndose hacia el norte o hacia el sur.

La región de Huancayo es muy poco turística, pero esconde maravillas culturales y naturales; una gran oportunidad para aprender más sobre la cultura huanca y descubrir su artesanía, el valle del Mantaro o el parque de Torre Torre.



Llanuras de la región de Huancayo

AVENTURAS



CULTURA



TOURISMO
LENTO



FAMILIA



Los mates burilados son calabazas o porongos decorados de manera artesanal con una técnica llamada burilado (utilizando un instrumento llamado buril) que se fabrican en el valle del Mantaro. ¡Un recuerdo muy típico!

¿QUÉ HACER EN HUANCAYO?

En la ciudad de Huancayo, puede pasear por diferentes sitios culturales y naturales. Aquí tiene algunas recomendaciones para su estadía en los Andes centrales:

- Visitar el Parque de la Identidad Huanca: un parque que cuenta con amplias áreas verdes y obras hechas de cantos rodados, mármol, piedra espuma, lajas y cuarzo, típicos de la cultura huanca.
- Pasear por la Plaza de la Constitución: la plaza principal de Huancayo, donde se encuentra su basílica catedral.
- Hacer una excursión a Torre Torre: para descubrir sus formaciones rocosas a solo 1500 metros del centro. Se trata de torres de tierra arcillosa formadas por la acción erosiva del viento y de la lluvia, también llamadas "chimeneas de hadas", que en algunos casos alcanzan una altura de más de 30 metros. ¡Un paisaje lunar que no se puede perder!



Burilados de Huancayo

ANDAHUAYLAS

"LA PRADERA DE LAS NUBES DE COLORES" EN QUECHUA



Altitud: 2900m

Población: 37 260 habitantes

En la provincia de Andahuaylas, hay más de un tesoro escondido. La ciudad principal del mismo nombre está situada a 121 km de la ciudad de Abancay. El nombre de Andahuaylas o Antahuaylas significa "pradera de las nubes de colores", en referencia a los colores que aparecen en la laguna Pacucha durante el atardecer con las nubes.

Sus calles son sencillas pero agradables, al igual que sus increíbles paisajes, de los cuales se enamorará con solo mirarlos. Este destino es un importante centro económico, comercial y de conexión de la región de Apurímac.



Paisajes de la región de Andahuaylas

AVENTURAS



CULTURA



TOURISMO
LENTO



FAMILIA



A 15 km del distrito de Kishuara se encuentra este sitio arqueológico. El Ushnu presenta una forma piramidal truncada y tres plataformas que parecen ser un recinto sagrado rodeado de viviendas y depósitos (o almacenes).

¿QUÉ HACER EN ANDAHUAYLAS?

Durante su estadía en Andahuaylas, tómese el tiempo para descubrir tanto los sitios culturales como naturales que ofrece la región, muy preservados del turismo de masas. ¡Se sentirá como los primeros exploradores del lugar! Aquí tiene algunas recomendaciones para su programa:

- Descubrir la plaza de armas y el templo de San Pedro de Andahuaylas.
- Cruzar el puente colonial El Chumbo, testigo de la época de los conquistadores.
- ¡Los petroglifos de Llamachayoc son tan sorprendentes como bien conservados!
- Visitar el complejo arqueológico de Sónдор, legado de la cultura chanca, ubicado en el valle de la laguna Pacucha, a 21 kilómetros al noreste de Andahuaylas. Este sitio tenía una importancia particular, ya que era el lugar de ceremonias para cada solsticio y equinoccio, donde se organizaba una serie de fiestas rituales.



Sónдор

ABANCAY

CIUDAD DE LA ÉPOCA COLONIAL



Altitud: 2 745m

Población: 180 770 habitantes

Una ciudad que conserva el estilo de la época colonial a través de la arquitectura de sus edificios. Además, ofrece una vista de ensueño gracias a su valle, el cual se puede apreciar desde el punto más alto de Abancay.

La ruta que lleva a Abancay es particularmente interesante por las numerosas paradas que se pueden realizar. Un día en el que partiremos hacia los alrededores de Limatambo, zona de producción de las famosas paltas (aguacates) peruanas, conocida por sus numerosas plantaciones frutales. Después de descubrir el sitio inca de Tarahuasi, nos dirigiremos hacia Chonta, un pequeño pueblo que goza de una magnífica vista del cañón del río Apurímac y que hoy en día es presentado como el "mirador de los cóndores" de la región de Cusco.



Vista desde el mirador de Chonta, a unos kilómetros de Limatambo

CULTURA



TOURISMO
LENTO



FAMILIA



La ciudad de Abancay es muy festiva, con numerosos eventos que se desarrollan a lo largo de todo el año. En enero, la fiesta tradicional del Señor de la Caída; en julio, la fiesta patronal de Santa Isabel de Caype, que reúne a los habitantes de Apurímac; o también la fiesta de la Virgen de las Nieves, el 8 de agosto... ¡y muchas otras más!

¿QUÉ HACER EN ABANCAY?

Entre sus festividades, sus tradiciones, sus paisajes a perder de vista y sus atractivos culturales, la ciudad de Abancay sabrá marcar su estadía en los Andes centrales. Aquí tiene algunas ideas de actividades para su estadía en Abancay:

- Los baños termales de Cconoc, muy apreciados por los locales y conocidos por sus virtudes medicinales.
- El cañón del río Apurímac, uno de los cañones más profundos del mundo. Su belleza se puede apreciar en su máximo esplendor en la ruta Abancay - Cusco.
- El Santuario Nacional de Ampay, una zona protegida que cuenta con más de 3 mil hectáreas. En esta región, también encontrará el nevado de Ampay.
- En la ruta a Abancay, a pocos kilómetros de la ciudad, se encuentra la piedra de Saywite. Es un enorme bloque de granito donde se pueden apreciar numerosos grabados de vegetales y animales, como reptiles, ranas y felinos.



Piedra de Saywite

CHOQUEQUIRAO

EL OTRO MACHU PICCHU



Altitud: 2 745m

Población: 180 770 habitantes

La historia cuenta que los incas de la provincia de Vilcabamba se refugiaron en Choquequirao tras la llegada de los españoles, en su último intento de reconquista de su reino. Su nombre significa "cuna de oro" y su belleza y grandeza se comparan con las de Machu Picchu.

Llegar a Choquequirao no es fácil: se requieren de 4 a 5 días de caminata y acampar en el camino, pero la recompensa al llegar es indescriptible. Otras versiones más completas del trek se extienden hasta los 9 días, lo que requiere un nivel físico adecuado para la caminata.

Además del desnivel que presenta este trek, las otras dificultades son el calor y la presencia de mosquitos, pero con el equipo correcto y bien acompañado, ¡este trek será uno de los desafíos más hermosos de su vida!



Vista de Choquequirao

CULTURA



AVENTURAS



¿CÓMO ORGANIZAR EL TREK DE CHOQUEQUIRAO?

El sitio de Choquequirao es accesible únicamente a pie, lo que lo convierte en un lugar particularmente privilegiado, y el nivel de la caminata no lo hace accesible para todos; ¡por lo que prácticamente estará solo en el sitio y tendrá la oportunidad de tomarse todo su tiempo! Este se encuentra a 3105 metros de altitud, en la cordillera de Vilcabamba, cerca del río Apurímac.

Es posible visitar Choquequirao de varias maneras y, sobre todo, con diferentes duraciones según su tiempo de viaje:

- En 4 días: es la ida y vuelta por el mismo camino, incluyendo un día completo de visita en el sitio mismo.
- Hacia Yanama: es un trayecto de solo ida en 4 días.
- En 9 días: para llegar hasta Aguas Calientes y así visitar la ciudadela de Machu Picchu.
- En 12 días de trek: ¡esta versión es realmente lo máximo!

Los desniveles por día del trek de Choquequirao son importantes; una buena condición física y aclimatación son necesarias antes de emprender esta caminata. También se recomienda realizarlo con mulas para que puedan llevar el equipo de campamento y, de este modo, disfrutar más del entorno.

NUESTRO FAVORITO

TREN DE LAS NUBES

EL VIAJE DE TINTÍN A TRAVÉS DE LOS ANDES



Altitud: desde el nivel del mar hasta los 4800 m

El Tren de las Nubes es una experiencia única en el Perú, que le permite descubrir los Andes centrales saliendo desde Lima hasta la ciudad de Huancayo. Este tren, destacado en su momento por Hergé, atraviesa los pasos andinos hasta alcanzar los 4800 metros de altitud, recorriendo así la que fue en el siglo XX la línea ferroviaria más alta del mundo. Los paisajes que se atraviesan son impresionantes: desde túneles y puentes que cruzan gargantas vertiginosas, hasta el descubrimiento de lagunas y hermosos pueblos andinos.



FAMILIA



TOURISMO
LENTO



Este tren parte en fechas fijas (solo dos veces al mes), por lo que es esencial organizar esta experiencia con algo de anticipación para asegurar la disponibilidad.

Un viaje en el tiempo con el Tren de las Nubes

¿CÓMO ORGANIZAR EL TREN DE LAS NUBES?

El tren cuenta con todas las comodidades, ¡como un hotel sobre rieles! Se embarcará en un viaje de 12 horas en tren al ritmo de la antigua máquina de vapor. Con sus grandes ventanas panorámicas y el vagón mirador, tendrá todo el placer de ver pasar los paisajes. En el trayecto hacia los Andes, habrá nada menos que 70 túneles y 58 puentes por pasar, además del increíble puente El Infiernillo, de 60 metros de largo, que cruza el cañón por donde fluye el río Rímac. También pasará por Galera, que es la estación ferroviaria más alta de América del Sur. Un suntuoso viaje entre la costa y la sierra.

Si están interesados en un viaje en tren por Perú, existen otras opciones. Por ejemplo, el trayecto entre Cusco y Puno, incluso hasta Arequipa. La compañía Peru Rail (Belmond) ofrece una gran selección de viajes en tren. ¡Esta versión de lujo del viaje les garantiza una experiencia única!



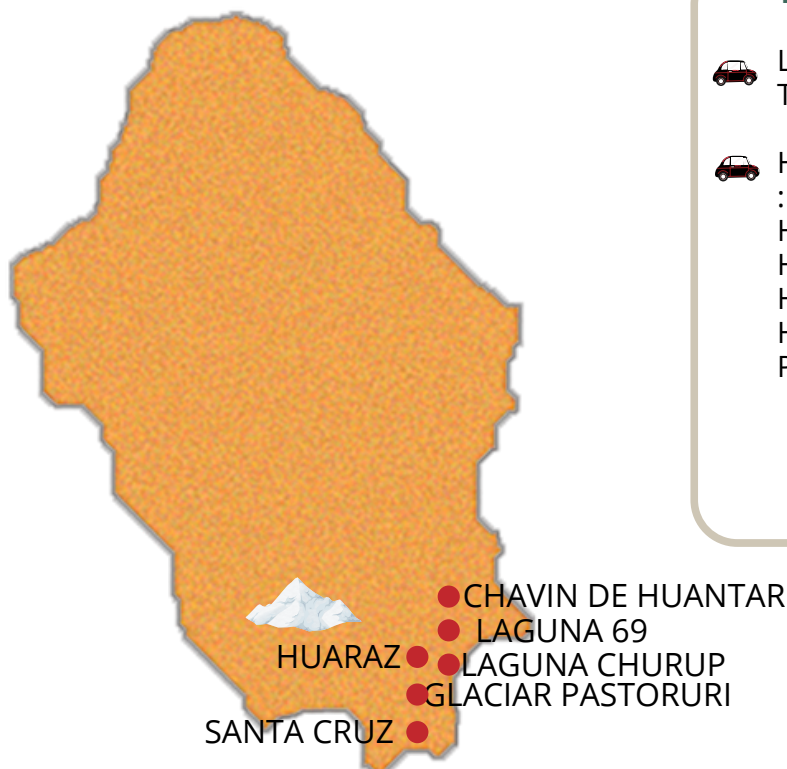
Tren entre Cusco y Puno

CORDILLERA BLANCA

CUMBRES NEVADAS Y LAGUNAS

Limitado por un lado por dos cadenas montañosas (Cordillera Blanca y Negra) y por el otro por los desiertos que bordean la costa del Pacífico, el departamento de Áncash es especialmente conocido en todo el Perú por su Parque Nacional Huascarán, que alberga la cumbre más alta del país: el nevado Huascarán (6768 m).

Considerado como el paraíso de los excursionistas, el nombre del departamento, heredado de la palabra quechua « Angas » que significa azul, recuerda el contraste entre el cielo y la blancura de las cumbres andinas de la región, pero también el increíble color de las numerosas lagunas de los alrededores de Huaraz, todas más hermosas unas que otras y ofreciendo paisajes de lo más encantadores.



DISTANCIAS

-  Lima - Huaraz : 8h
-  Trujillo - Huaraz : 8h
-  Huaraz - Laguna Paron : 3h
- Huaraz - Laguna 69 : 3h
- Huaraz - Chavin de Huantar : 2h30
- Huaraz - Glacier Pastoruri : 1h30

Queridos amigos apasionados por la naturaleza y el senderismo, un terreno de juego infinito se abre ante ustedes en Áncash. Se quedarán maravillados por el Callejón de Huaylas, el trek de Santa Cruz, la cordillera de Huayhuash, las lagunas 69, Churup, Parón, el glaciar Pastoruri... ¡Y esto no es más que un pequeño resumen de todos los atractivos de la región!

Durante sus experiencias en los diferentes senderos prehispánicos también tendrán la oportunidad de descubrir numerosos vestigios arqueológicos y sumergirse nuevamente en la Historia del departamento, que estuvo marcado especialmente por las civilizaciones Chavín, Wari (en los Andes) o incluso Sechín (costa del Pacífico).

La región de la Cordillera Blanca está situada a gran altitud, por lo que es necesario prever algunos días de aclimatación antes de emprender un trek largo: de hecho, se proponen numerosas caminatas de un día para aclimatarse progresivamente mientras se visita la región.

TIERRAS DE LAGUNAS

IDEAS DE SALIDAS PARA ACLIMATARSE PROGRESIVAMENTE



Altitud: 2800 m

Población: 118 840 habitantes (Huaraz)

Al llegar a la región de Áncash, por la ciudad de Huaraz, apodada «la capital de la amistad internacional», es recomendable tomarse el tiempo necesario para la aclimatación antes de emprender un trek más largo. La ciudad se encuentra entre el río Santa y el valle del Callejón de Huaylas. También es una oportunidad para comenzar a descubrir progresivamente los increíbles paisajes de la Cordillera Blanca, que cuenta con nada menos que 35 cumbres con una altitud superior a los 6 000 m. El punto culminante es el Huascarán, con 6 738 m; ¡fascina tanto como impone! Tanto es así que, a su lado, uno realmente se siente muy pequeño.



Laguna Parón de aguas turquesas

FAMILIA



AVENTURAS



El Parque Nacional Huascarán, creado en 1975 para proteger el ecosistema de este macizo montañoso, fue reconocido por la UNESCO como reserva de biosfera en 1977 e inscrito como Patrimonio Mundial en 1985.

¿QUÉ EXCURSIONES SE OFRECEN ALREDEDOR DE HUARAZ?

Numerosas salidas y caminatas de un día se ofrecen desde Huaraz para aclimatarse, aquí les dejamos algunas ideas:

- La laguna Parón, destacada por su color azul turquesa y su gran tamaño, ¡que los dejará sin palabras! Es una de las lagunas más grandes de la región.
- La laguna 69, de aguas verdes, situada a 4 600 m: Les recomendamos reservar su excursión con algunos días de anticipación, ya que es uno de los destinos más populares de Huaraz.
- Las aguas de la laguna Churup tienen un color azulado. A su alrededor viven especies típicas de la fauna andina como las vizcachas, los gatos andinos y los patos silvestres.
- La laguna Rajucolta, para tener una vista muy impresionante del glaciar Huantsan (6 369 m) y San Juan (5 843 m).
- El glaciar Pastoruri, situado a 5 200 m, y para observar la Puma Pampa, una fuente natural de agua gasificada y las Puyas Raimondi.



Glaciar Pastouri

HUAYHUASH

EN EL CORAZÓN DE LA CORDILLERA BLANCA



Altitud: entre 3 300 y 5 010 m, según los pasos de montaña.

El trek de Huayhuash es uno de los más hermosos de la región de la Cordillera Blanca. Allí encontrarán el impresionante Yerupajá (6 634 m), la segunda montaña más alta del Perú, y el legendario Siulá Grande (6 336 m). Los paisajes de la Cordillera Huayhuash son utilizados a menudo para películas.

La Cordillera Huayhuash posee una flora y fauna andina única. Durante la temporada de invierno (octubre - marzo) y los primeros meses de primavera, los paisajes se vuelven paradisíacos con ichus verdes y flores multicolores. El verdor de las colinas, el resplandor de las montañas blancas, el azul puro de los cielos de montaña reflejándose en las aguas cristalinas de las lagunas, son paisajes simplemente magníficos.



Vista de Huayhuash



La organización del trek consiste en viajar con un guía local (que habla su idioma), un cocinero y porteadores para transportar el material necesario para el campamento. También les acompañan mulas y se dispone de un caballo en caso de emergencia.

¿CÓMO ORGANIZAR EL TREK DE HUAYHUASH?

En función del tiempo que tengan en el lugar, pueden realizar el trek de Huayhuash con diferentes duraciones:

- En 4 días, también conocido como el «mini-Huayhuash», es un trek de nivel moderado que les permite descubrir diferentes lagunas con un itinerario en estrella desde su punto de campamento.
- En 7 días, pasarán por el sitio arqueológico de Huánuco Mara, además de disfrutar de todas las maravillas naturales.
- En 10 o 12 días, ¡la mejor opción para una inmersión completa!

NUESTRO ALOJAMIENTO FAVORITO

Para realizar el trek de Huayhuash con total comodidad, les recomendamos los Domos, estas tiendas de lujo que les proporcionan el descanso necesario para las horas de caminata del día siguiente, así como una experiencia en alojamientos singulares ¡con gran confort!



SANTA CRUZ

SEDIMENTOS DE COLORES A MÁS DE 5 000 M



Altitud: 2800 m

El trek de Santa Cruz es uno de los imprescindibles para los amantes de los grandes espacios, el senderismo y la escalada. Este trek les permite acercarse al máximo al Parque Nacional Huascarán, su punto más alto se encuentra a 4 700 m (el paso de Punta Unión). Es preferible realizar este sendero durante los meses de abril, mayo, septiembre y octubre para disfrutar de los mejores momentos de sol y los reflejos en las diferentes lagunas del valle de Santa Cruz.

Desde Huaraz, se ofrecen varias versiones con itinerarios más o menos largos. Pueden realizar el recorrido de 4 días y 3 noches, en campamento, lo que les permite vivir una experiencia inolvidable entre montañas, valles y lagunas.



En los senderos del trek de Santa Cruz



Lo repetimos una vez más, pero no hay que subestimar el efecto del «soroche», el mal de altura; siempre les recomendamos uno o varios días de aclimatación antes de realizar un trek y contar con una buena condición física.

¿CÓMO ORGANIZAR EL TREK DE SANTA CRUZ?

El trek de Santa Cruz es un imprescindible para los amantes de los grandes espacios de senderismo y escalada.

El nivel del trek es intermedio, con pasos de montaña a gran altitud; se recomienda para excursionistas que ya tengan experiencia en alta montaña.

Es preferible realizar este sendero durante los meses de abril, mayo, septiembre y octubre para disfrutar de los mejores momentos de sol y los reflejos en las diferentes lagunas del valle de Santa Cruz. En la organización de su trek, les proporcionamos todo el equipo necesario, estarán acompañados por un guía local, formado en alta montaña, así como por arrieros para transportar el material.



Vista del paso de Punta Unión

NUESTRO FAVORITO

CHAVÍN DE HUÁNTAR

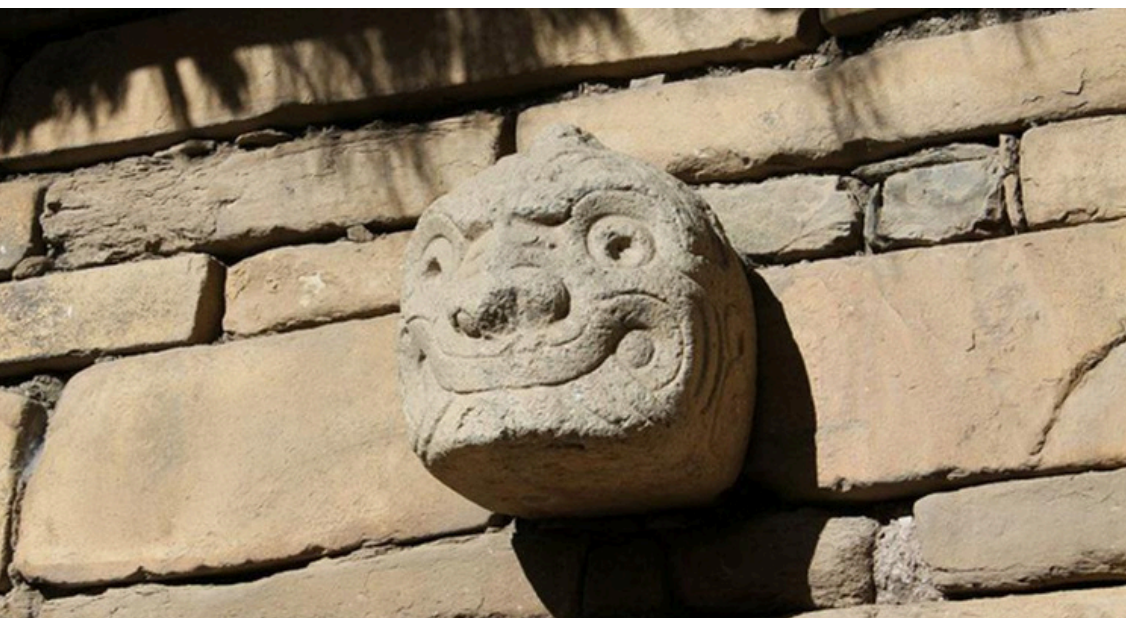
CULTURA CHAVIN



Altitud 2800 m

Población: 7971 habitantes

Muy poco turístico, el sitio arqueológico de Chavín de Huántar es una verdadera maravilla olvidada por las guías turísticas. Situado a 3 180 m de altitud, se encontraba en la confluencia de las rutas comerciales entre el océano Pacífico y la Amazonía. Se estima que fue un centro administrativo y religioso de la cultura Chavín, entre los años 1500 y 300 a. C. Al recorrer el templo, se puede apreciar el gran trabajo de talla de la piedra que caracterizaba a los Chavín, como lo demuestran sus particulares esculturas.



Las cabezas clavadas del sitio de Chavín de Huántar



Incluso se dice que Chavín de Huántar inspiró a los Incas, muchos años más tarde, para construir el santuario de Machu Picchu en Cusco.

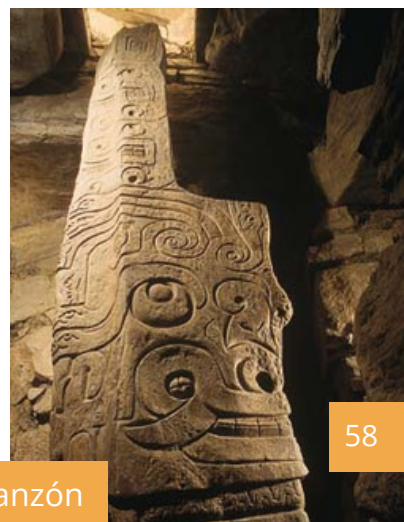
En el camino, también les recomendamos el Museo Nacional de Chavín de Huántar, cuyos bienes y objetos fueron encontrados en el mismo sitio.

COMMENT VISITER LE SITE DU CHAVIN DE HUANTAR?

El mejor momento para visitar el sitio es durante los meses de abril y mayo. Las ciudades cercanas al complejo que han desarrollado una mejor infraestructura hotelera son Chavín, Huari o Chacas. Otra opción consiste en visitar Chavín de Huántar durante el día y luego alojarse en la ciudad de Huaraz, que se encuentra a dos horas en carretera.

Estos son los principales puntos de interés del sitio arqueológico:

- Cabezas clavas, esculturas de piedra que representan cabezas humanas con ojos salvajes, figuras con apariencia de serpientes y colmillos. Fueron clavadas en la parte superior del muro exterior del templo nuevo. Se encuentran alrededor de cincuenta en el sitio.
- El Lanzón, es un monolito con forma de lanza, con un dios tallado con cabeza de felino; es la divinidad principal de Chavín.



El Lanzón

COSTA NORTE

SURF Y CULTURA MOCHICA

La costa norte es una joya natural aún poco turística y, sin embargo, ofrece hermosas playas entre Tumbes y Máncora para pasar unos días de descanso y disfrutar de las actividades acuáticas.

En la frontera con Ecuador, la región es conocida por sus bonitas playas de Punta Sal, Puerto Pizarro y Zorritos, que son balnearios reconocidos en el país. Allí se come muy bien, especialmente con los platos típicos de la gastronomía tumbesina a base de mariscos y pescados. Esta región les ofrece una pausa de «descanso» al final de su viaje para disfrutar de un clima agradable y relajarse, con una amplia selección de hoteles confortables que ofrecen una estadía tranquila junto al océano Pacífico.



DISTANCIAS

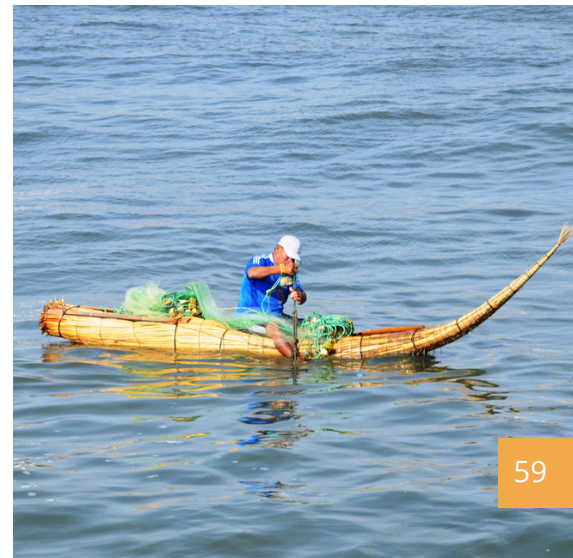
-  Talara - Mancora : 1h20
- Tumbes - Mancora : 2h
- Mancora - Chiclayo : 6h40
- Chiclayo - Trujillo : 4h
- Chiclayo - Chaparri : 1h30

-  Lima - Tumbes: 1h30
- Lima - Trujillo : 1h
- Lima - Chiclayo : 1h15
- Lima - Talara : 1h30

PERÚ, DESTINO DE PLAYA

De manera general, el norte del Perú es mucho menos visitado que el sur, lo que lo convierte en una región aún agradable por descubrir, lejos de las multitudes. Su lado costero no siempre se destaca, y sin embargo el país se presta muy bien para la práctica de deportes acuáticos, como el surf o el kitesurf. ¡Además, se organizan regularmente campeonatos de surf para aprovechar las buenas olas! También es posible descubrir la fauna marina con actividades de buceo o salidas al mar. En la playa de Huanchaco, no pueden perderse los «caballitos de totora», estas embarcaciones locales utilizadas por los pescadores de la zona.

¡A visitar de noviembre a febrero!



MANCORA

SURF, BUCEO Y PLAYAS DE ARENA BLANCA



Altitud: al nivel del mar

Población: 10 550 habitantes

Con kilómetros de playas de arena blanca, la región de Máncora atrae principalmente a personas que desean disfrutar de una estadía de playa en Perú, pero también alberga otros tesoros naturales que permiten vivir una experiencia completa y variada. Alejándose de la ciudad de Máncora, muy festiva y animada, pueden descubrir el pequeño pueblo de Punta Sal, mucho más auténtico, o también Vichayito, más elegante y residencial.

En el interior, pasen por el Parque Nacional Cerros de Amotape para descubrir la fauna y flora de la región. La zona también es reconocida por la observación y protección de numerosas especies de aves.



Los kilómetros de playas de Máncora

FAMILIA



AVENTURAS



De julio a finales de octubre, es posible observar las ballenas jorobadas, al igual que en Tumbes.

¿QUÉ HACER EN MÁNCORA?

Numerosas actividades acuáticas y de aventura se ofrecen alrededor de Máncora:

- Clases de surf o kitesurf, ya que el lugar es ideal para los deportes de deslizamiento debido a la situación de las corrientes. Uno de los mayores spots de surf es Los Órganos, situado a 15 km de Máncora. Las localidades de Cabo Blanco o Lobitos también tienen mucho que ofrecer.
- Clases de buceo y snorkel, para descubrir y observar la fauna marina.
- Una iniciación a la pesca artesanal en Punta Sal, acompañado por habitantes locales.
- Una de las nuevas tendencias de Máncora es la práctica del yoga. De hecho, es un lugar cada vez más reconocido para retiros de yoga o espirituales. La gran mayoría de los hoteles y alojamientos ofrecen actividades de bienestar como spas naturales, masajes o sesiones de meditación, en un entorno excepcional.

La región de Máncora posee una impresionante biodiversidad marina. Es importante elegir bien a los proveedores para asegurarse de que respeten el medio ambiente y sean conscientes de la protección de la fauna y la flora.

CHICLAYO

CIVILIZACIÓN MOCHICA Y SICÁN



Altitud: al nivel del mar

Población: 552 508 habitantes

La ciudad de Chiclayo es uno de los imprescindibles del norte del Perú, con un legado de numerosos sitios arqueológicos de las culturas Mochica, Chimú y Lambayeque. Además de ser alegre y acogedora, esta ciudad ofrece al visitante una rica fuente de vestigios arqueológicos, artesanía y maravillas gastronómicas. Las casonas republicanas son testigos de la historia, sin olvidar los museos, que albergan magníficos testimonios de poder, como la tumba del Señor de Sipán; igualmente impresionantes son las numerosas pirámides de tierra de Túcume, los descubrimientos de Sicán en medio del santuario histórico del Bosque de Pómac y los sitios naturales como la reserva ecológica de Chaparrí y el refugio de Laquipampa, donde se pueden observar osos de anteojos y el mítico guan de alas blancas.



Vestigios de la cultura Mochica

FAMILIA



CULTURA

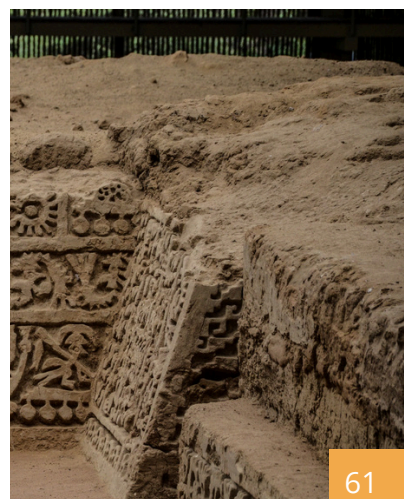


Deliciosos platos como el cabrito a la norteña, el arroz con pato, la causa ferreñafana, las tortitas de choclo con ceviche, las manías, la panquita de vie y otros más les esperan. ¡La gastronomía de Chiclayo, entre tierra y mar, es una delicia cargada de historia!

¿QUÉ HACER EN CHICLAYO?

Chiclayo ofrece tanto excursiones culturales con piezas y obras de gran calidad, como la posibilidad de descubrir reservas naturales. Aquí les dejamos algunas recomendaciones para su estadía en Chiclayo:

- El Museo Nacional de Sicán, situado a 30 min de Chiclayo, es notable por las dos tumbas de la cultura Sicán; también alberga una impresionante colección de joyas de oro.
- Pasear por la plaza principal de Chiclayo y descubrir el centro histórico.
- Las 25 pirámides de Túcume, a 40 km de Chiclayo, impresionan y son el legado de la cultura Lambayeque.
- El Museo Tumbas Reales, las «tumbas reales», entre ellas la del Señor de Sipán, el máximo gobernante de la cultura Mochica.
- La reserva de Chaparrí, a 75 km de Chiclayo, sorprende por su fauna; ¡les hablamos de ella un poco más adelante!



Pirámides de Lambayeque

TRUJILLO

CIUDAD DE LLEGADA DE LOS CONQUISTADORES



Altitud: al nivel del mar

Población: 919 900 habitantes

La Libertad, departamento rico en historia y tradiciones, tierra de grandes civilizaciones como la Mochica, Wari y Chimú, alberga la ciudad de barro más grande del mundo, Chan Chan, que incluye pirámides, templos impresionantes y huacas. Además de sus playas ideales para los amantes del surf, también podrán disfrutar de la pesca con las famosas embarcaciones de totora.

Las calles de su capital, Trujillo, están rodeadas de construcciones con una arquitectura colonial pintoresca. Es también la tierra de origen de la famosa Marinera, danza nacional del Perú. La ciudad es un legado de diversas culturas e historias, lo que la convierte en un verdadero museo al aire libre. Tómense el tiempo de descubrir Huanchaco, el balneario situado a pocos kilómetros, conocido por sus «caballitos de totora», embarcaciones utilizadas por los pescadores locales.



La iglesia colonial de Trujillo

¿QUÉ HACER EN TRUJILLO?

Numerosos sitios arqueológicos se encuentran en los alrededores de Trujillo, tómense el tiempo de visitar estas maravillas:

- La Plaza de Armas de Trujillo, muy colorida debido a las fachadas amarillas de la catedral, con el museo de arte religioso colonial y el palacio municipal de Trujillo. En el centro se encuentra la estatua que simboliza la proclamación de la Independencia del Perú.
- La Casa de los Leones, «la casa de los Leones» por las grandes estatuas de leones que custodian la entrada, es uno de los edificios coloniales más hermosos de la ciudad, con su estilo barroco y rococó.
- Diversas «huacas» se encuentran repartidas por la ciudad: la huaca Arco Iris, huaca del Dragón y la huaca Esmeralda.
- El sitio de Chan Chan con el templo de la Luna; es necesario dedicar un día de visita para apreciar estas construcciones de la cultura Chimú.

FAMILIA



CULTURA



Numerosos eventos culturales se llevan a cabo durante todo el año en Trujillo:

el Festival de la Marinera (finales de enero), el concurso de caballo de paso peruano o también el Festival de la Primavera con el corso primaveral, un magnífico desfile con carros alegóricos de época.



Pieza de arcilla del sitio de Chan Chan

TUMBES

ENTRE MANGLARES Y BALLENAS



Altitud: al nivel del mar

Población: 80 000 habitantes

El nombre Tumbes tendría dos orígenes: Tumpis, que es un grupo de pueblos indígenas autóctonos, o quizás tumbos, una especie de pasiflora. La región posee una gran variedad de ecosistemas, entre ellos manglares y bosques tropicales.

El departamento cuenta con tres áreas naturales protegidas: el Santuario Nacional de los Manglares de Tumbes, el Parque Nacional Cerros de Amotape, que alberga más de 400 especies de aves, el zorro de Magallanes y mamíferos terrestres como los pumas, así como la Reserva Nacional de Tumbes. Los habitantes locales viven principalmente de la pesca y la agricultura, así como del petróleo y la minería, especialmente gracias al refinamiento de petróleo y gas, además de la presencia de minerales.



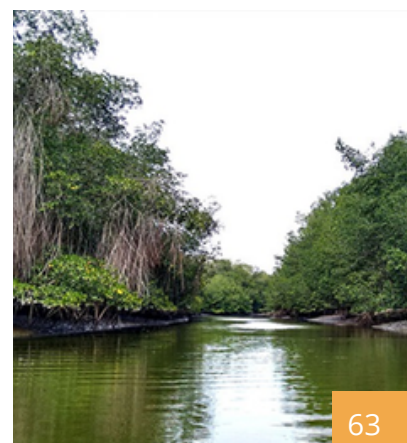
El clima de Tumbes es cálido durante todo el año, lo que lo convierte en un destino ideal en cualquier momento de su viaje.

Tumbes es un lugar privilegiado para observar las ballenas jorobadas que se acercan a la costa, de julio a finales de octubre; ¡un espectáculo que no se pueden perder!

¿QUÉ HACER EN TUMBES?

La ciudad de Tumbes destaca tanto por su lado costero, con sus playas, como por su lado más natural, con sus santuarios y reservas nacionales. Algunas ideas de salidas durante su estadía en Tumbes:

- Puerto Pizarro, es un balneario situado a pocos kilómetros de Tumbes, ideal para los amantes de la pesca y los mariscos.
- El Santuario Nacional de los Manglares de Tumbes, este lugar espectacular situado en la costa fronteriza con Ecuador es único, ya que alberga la mayor extensión de manglares del país.
- El Parque Nacional Cerros de Amotape, un área natural protegida única en todo el país por su diversidad de bosques.
- Zorritos, ¡magnífica playa de arena blanca!
- Situada en la frontera con Ecuador, la ciudad de Tumbes es una excelente etapa para prolongar su viaje por Sudamérica o para ingresar al Perú.



Santuario Nacional de Los Manglares

NUESTRO FAVORITO

CHAPARRI

RESERVA DE OSOS ANDINOS



Altitud: 2800 m

Esta reserva fue creada en el año 2000, a unos 75 km de Chiclayo, con el fin de preservar el entorno natural de ciertos animales en peligro de extinción, como el oso de anteojos, el puma, el oso hormiguero, así como numerosas especies de aves: el cóndor, la pava aliblanca, el águila y el buitre. Es una zona con un ecosistema muy frágil, y su conservación es fundamental para toda la región. Se ofrecen salidas con especialistas para aprender más sobre la biodiversidad de este lugar.



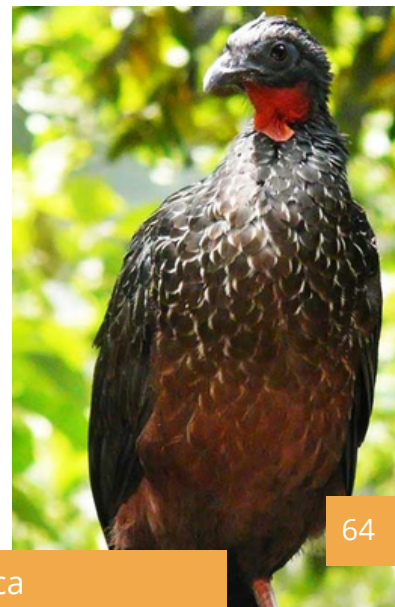
Oso de anteojos en la reserva de Chaparrí

La región sigue siendo muy poco frecuentada y está preservada del turismo masivo, lo que la convierte en una zona excepcional para la observación de aves. Es una región que recomendamos para viajes de fotógrafos u ornitólogos.

¿CÓMO VISITAR LA RESERVA DE CHAPARRÍ?

Exploren los bosques secos del norte del Perú y descubran el hábitat de especies endémicas únicas como el oso de anteojos y la pava aliblanca. En la reserva, disfruten de las diferentes actividades y excursiones propuestas:

- Visitas guiadas al centro de interpretación local, la bibliobotella, la Huerta Encantada, el vivero, el herpetario, el mirador, la zona del oso de anteojos y de la pava aliblanca.
- Escuchar los cuentos, mitos y leyendas del bosque.
- Observar las aves al amanecer o las especies nocturnas al atardecer.
- Descubrir el trabajo y las exposiciones realizadas por los científicos que estudian en el lugar.



Pava aliblanca

CUENCA AMAZÓNICA

FAUNA Y FLORA EXCEPCIONALES

La región de Loreto es la más extensa del Perú, cubre poco menos de un tercio del territorio peruano y, sin embargo, es la región menos poblada. Limita con Ecuador, Colombia y Brasil, y allí se encuentra una biodiversidad excepcional, así como poblaciones autóctonas e indígenas locales, algunas de las cuales aún han tenido muy poco contacto con las poblaciones urbanas.



DISTANCIAS

 Moyobamba - Tarapoto : 2h
Chachapoyas - Tarapoto : 7h
Chachapoyas - Moyobamba : 5h

 Lima - Iquitos : 1h45
Lima - Cajamarca : 1h

Para llegar a la reserva de Pacaya-Samiria, los traslados se realizan en barco; las distancias dependen del lodge y del itinerario elegidos.



IQUITOS, A ORILLAS DEL AMAZONAS

La ciudad más grande es Iquitos, a orillas del Amazonas, que representa uno de los puertos fluviales más importantes del Perú. Agencias de turismo y asociaciones ofrecen cruceros por el río o estadías en lodges para descubrir la fauna y flora de la Amazonía. No se pierdan la «Casa de Fierro», literalmente «la casa de hierro», diseñada por Gustave Eiffel, que es una de las principales atracciones. Al llegar a Iquitos y a la parte de la Amazonía peruana, sentirán una humedad y un calor tropical.

CHACHAPOYAS

« HOMBRES DE LAS NUBES » EN QUECHUA.



Altitud: 2335m

Población: 32 026 habitantes

Chachapoyas, una ciudad del departamento de Amazonas situada entre los Andes y la selva, es un tesoro de sorpresas naturales, como sus famosas orquídeas, pero también culturales, con sus mansiones de estilo colonial y republicano. La ciudad se encuentra cerca de las impresionantes cataratas de Gocta y de la maravilla arqueológica de Kuélap. En el centro de la ciudad, la Plaza Mayor es todo un espectáculo, rodeada de hermosos edificios con los típicos balcones coloniales.

En Chachapoyas hay mucho que ver, hacer y contar, gracias a sus acogedores habitantes, que siempre están dispuestos a mostrarnos su hermosa ciudad. ¡No te pierdas las cataratas de Gocta, los mausoleos de Revash, el Lago de los Cóndores y muchos otros lugares!

La mejor época para visitar Chachapoyas es de mayo a octubre, fuera de la temporada de lluvias.



La fortaleza de Kuélap

FAMILIA



CULTURA



TOURISMO
LENTO



AVENTURAS

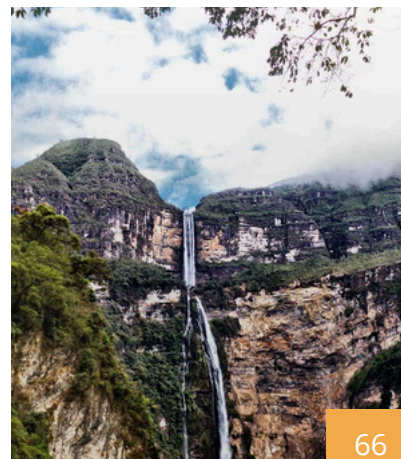


Para conocer más sobre la cultura Chachapoyas, les recomendamos el Museo de Leymebamba, que expone más de 200 momias encontradas en la Laguna de los Cóndores.

¿QUÉ HACER EN CHACHAPOYAS?

La región de Chachapoyas está llena de diferentes entornos naturales, una oportunidad ideal para realizar excursiones en la naturaleza y fuera de los caminos habituales. Aquí les dejamos algunas recomendaciones para su estadía en Chachapoyas:

- El cañón de Sonche, situado a 20 minutos de Chachapoyas, pasando por el pueblo típico de Huancas; la vista desde el mirador sobre el valle es impresionante.
- Las cataratas de Gocta son un imprescindible. Tienen más de 700 m de altura y están situadas a 2h30 de caminata desde Cocachimba. También les invitamos a descubrir las cataratas de Yumbilla.
- La fortaleza de Kuélap, para descubrir más profundamente la civilización Chachapoyas, construida a 3 000 m en el siglo V.



La impresionante catarata de Gocta

PACAYA SAMIRIA

EL PARAISO VERDE



Altitud: 2800 m

Población: aproximadamente 120 000 habitantes (repartidos en las diferentes comunidades)

La Reserva Nacional de Pacaya-Samiria, accesible desde Tarapoto, Yurimaguas o Iquitos, es reconocida por su belleza y su rica biodiversidad. Es conocida como la reserva más grande del Perú y es mencionada frecuentemente como un lugar importante para la conservación y la observación de aves.

Los numerosos lagos de la región, así como sus múltiples zonas pantanosas, constituyen el hábitat de mamíferos acuáticos como los manatíes, los delfines rosados, endémicos del Amazonas, así como de caimanes negros y tortugas de río. Un viaje a la región de Loreto ofrece un encuentro con una selva aún virgen, que es fundamental proteger.



Los nenúfares gigantes Victoria en la Reserva de Pacaya-Samiria

FAMILIA



TOURISMO
LENTO



AVENTURAS



A diferencia de Puerto Maldonado y del Parque del Manu, la Amazonía en la Reserva de Pacaya-Samiria es más «auténtica», con menos infraestructuras. Allí se pueden observar especialmente especies endémicas como el «boto», el delfín rosado del Amazonas.

¿CÓMO VISITAR LA RESERVA DE PACAYA-SAMIRIA?

Una vez en Iquitos, deberán dirigirse a Nauta. En esta pequeña ciudad portuaria, subirán a bordo de un barco donde comienza la verdadera aventura: durante 35 minutos, navegarán por las aguas del río Marañón, uno de los afluentes del Amazonas, hasta entrar en la Reserva de Pacaya-Samiria.

Esta reserva nacional propone numerosas actividades: pueden pasar una tarde pescando su propia comida, hacer una caminata a lo largo de los ríos donde habitan los caimanes, nadar en lagunas enigmáticas o dormir bajo las estrellas. No se pierdan la laguna El Dorado y el lago Yanta. El lugar se presta especialmente para visitar una comunidad nativa de la región; existen más de 200 comunidades que viven a lo largo del río y que han sabido conservar su modo de vida y sus costumbres.



Delfines rosados del Amazonas

TARAPOTO - LAMAS

LA CIUDAD DE LOS PALMERALES

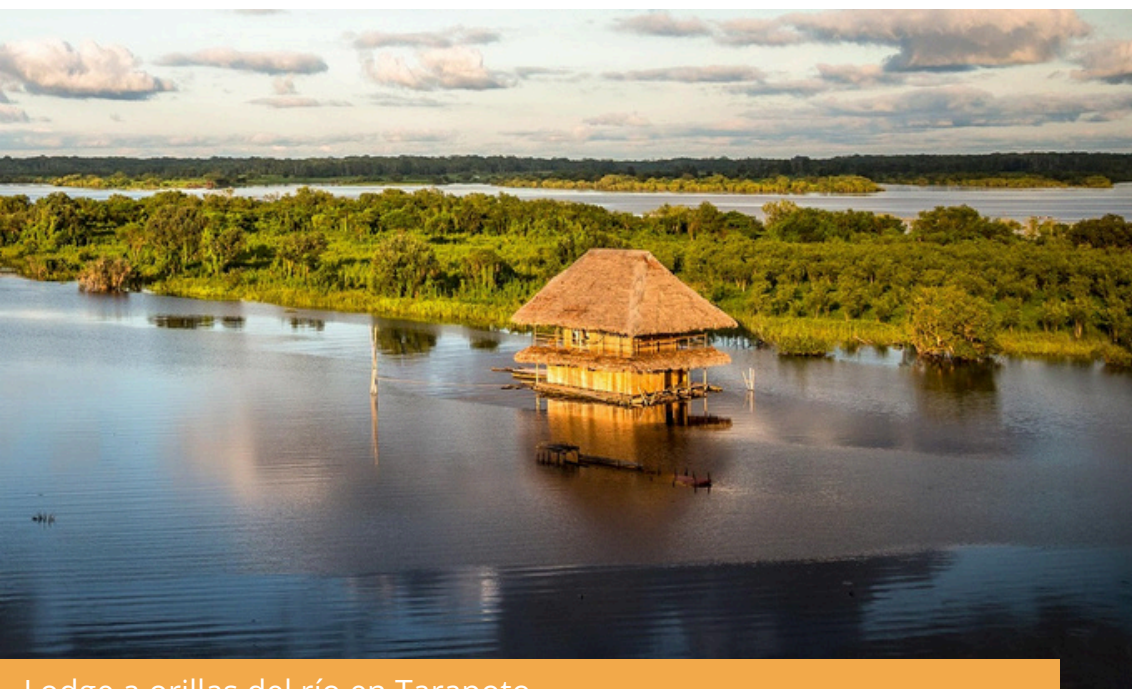


Altitud: 356m

Población: 180073 habitantes

Tierra de vegetación exuberante, de impresionantes cataratas, de bosques frondosos y de colinas con grandes acantilados, Tarapoto es un paraíso natural que ofrece numerosas atracciones por descubrir. Situada en el departamento de San Martín, esta ciudad amazónica es la puerta de entrada a la selva del noreste del Perú y el punto de partida de diversas excursiones al aire libre que les esperan.

La «Ciudad de los Palmerales», como se la conoce, es hoy en día la principal fuente de turismo y comercio de esta región. Miles de personas llegan cada año para vivir la experiencia de un paseo en barco por la Laguna Azul, visitar el majestuoso castillo de Lamas, refrescarse en las cataratas de Ahuashiyacu y descubrir muchos otros atractivos.



Lodge a orillas del río en Tarapoto

FAMILIA



TOURISMO
LENTO



AVENTURAS



Es posible llegar a Tarapoto en avión, por vía terrestre y también en barco. Las opciones varían según el tiempo disponible para su viaje, su itinerario y sus preferencias.

¿QUÉ HACER EN TARAPOTO?

Tarapoto es una ciudad rodeada de maravillas naturales, muy apreciada por los turistas locales para escapadas de fin de semana. También cuenta con sorprendentes atractivos culturales:

- El sorprendente castillo de Lamas, un castillo medieval construido por un italiano como propiedad privada.
- Las cataratas de Ahuashiyacu, situadas a 20 minutos de Tarapoto, son uno de los destinos más visitados y famosos de la región. En los alrededores de la catarata encontrarán un mirador que ofrece una vista fantástica sobre Tarapoto.
- Los increíbles petroglifos de Polish, con numerosas figuras de animales, plantas y personas grabadas en piedra, probablemente pertenecientes a la cultura Chachapoyas.



Laguna Azul de Tarapoto

MOYOBAMBA

EN LA CONFLUENCIA DE LOS ANDES Y LA AMAZONÍA



Altitud: 860m

Población: 86 015 habitantes

Entre los atractivos turísticos que se encuentran en la ciudad de Moyobamba podemos mencionar: la Plaza de Armas de la ciudad; alrededor de esta plaza se pueden apreciar importantes edificios institucionales y religiosos, entre los cuales destaca la catedral de la ciudad. Varios miradores también permiten disfrutar de una hermosa vista sobre la ciudad, como el mirador de la Punta de Doña, ubicado en el barrio de El Calvario. Este lugar es el punto de partida de la fiesta patronal de San Juan, que se celebra cada 24 de junio, y de la fiesta de San Pedro, celebrada el 29 de junio.

El camino que conduce a este mirador es una excelente ruta de trekking, que también permite observar aves y tomar fotografías.



Plaza principal de Moyobamba

FAMILIA



AVENTURAS



Festividades de
Moyobamba:
24 de junio: fiesta
patronal de San Juan
29 de junio: fiesta de
San Pedro

¿QUÉ HACER EN MOYOBAMBA?

La ciudad está situada a 20 minutos de Tarapoto, en la región de San Martín, y ofrece numerosas actividades naturales y culturales. Es una oportunidad para descubrir una ciudad en la confluencia de los Andes y la Amazonía.

- El centro de la ciudad, alrededor de la Plaza de Armas, siempre está animado. Además, los murales aportan mucho color a la ciudad. Visiten el barrio de Zaragoza, alrededor de la Punta de Tahuishco, donde la cultura local se pone en valor.
- Descubran los baños termales de la ciudad, conocidos por sus propiedades medicinales y relajantes.
- Admire las orquídeas y bromelias típicas de la región en el Orquideario de Waqanki.
- Disfruten de los paisajes alrededor de Moyobamba: San Martín es una región exuberante y verde, exótica y relajante. Allí se encuentran campos de arroz y otros cultivos, así como diversas iniciativas de conservación de los bosques naturales y los manglares.

Una de las especialidades de Moyobamba es el juane, un delicioso guiso de pollo, sazonado con especias y envuelto en hojas de bijao, ¡muy consumido y apreciado en la región!

NUESTRO FAVORITO

CRUCERO POR EL AMAZONAS

AL RITMO DEL AGUA



Altitud: 106m

Población: 370 962 habitantes (Iquitos)

Una de las formas más hermosas de viajar por la Amazonía es por el río; al ritmo del día, los colores cambian y van revelando poco a poco paisajes diferentes. Desde hace algunos años, la oferta de cruceros en el Amazonas ha crecido, lo que permite viajar y ofrecer estadías distintas a todos los que lo deseen. Al ritmo del agua y de los días, tendrá tiempo para disfrutar de la naturaleza con todo el confort de un hotel. ¡Embárguese en un circuito con un itinerario inolvidable!



Cruceros de lujo por el Amazonas

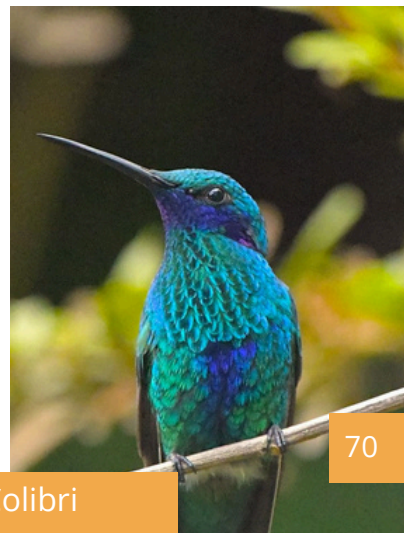


El crucero por el Amazonas es un viaje de lujo que será la experiencia de tu vida. Además de las actividades para descubrir la fauna y la flora, las empresas también ofrecen actividades de bienestar, como masajes o momentos de relajación, así como un gimnasio y la presencia de un chef para que puedas degustar todas las especialidades de la selva, con un estilo muy refinado.

¿CÓMO ORGANIZAR UN CRUCERO POR EL AMAZONAS?

Algunas empresas ofrecen cruceros de 4 días o más para sumergirse en la Amazonía. A bordo, la comodidad está garantizada: es un verdadero hotel de lujo flotante con restaurante, salón y sala de conferencias. A lo largo del viaje se ofrecen actividades como:

- Excursiones y caminatas por el bosque para descubrir la biodiversidad de la reserva Pacaya Samiria.
- Paseos en kayak para remar y disfrutar tranquilamente de las aguas tranquilas del río de la reserva; también se ofrecen tablas de surf de remo.
- Observación de delfines rosados, endémicos de la Amazonía.
- Observación de aves tropicales de la reserva.
- Paseo nocturno para tener la oportunidad de observar caimanes negros, murciélagos, ranas y otras criaturas nocturnas.



Colibri

PERÚ, TIERRA DE EXCEPCIONALIDAD Y DIVERSIDAD

PAISAJES ANDINOS, LA AMAZONÍA, LA COSTA DEL PACÍFICO

Como pueden ver en estas páginas, es muy difícil resumir el territorio peruano y sus atracciones, ya que el país cuenta con una gran variedad de paisajes, climas y culturas.

TOMARSE EL TIEMPO

Esperamos haberte dado una visión general de las actividades y regiones que puedes recorrer en Perú. Como ya habrás comprendido, la clave para un viaje a Perú es el tiempo; esto te permite vivir el momento presente y también descubrir cada ciudad y región con mayor profundidad. Perú merece varios viajes, debido a su extenso territorio, y siempre te sorprenderá según los diferentes lugares que visites.

¡Hay opciones para todos los gustos, ya sea para un viaje de descubrimiento o para volver!

UN VIAJE POR REGIÓN

Perú es sinónimo de contrastes y diversidad: entre los paisajes andinos del Altiplano, la Amazonía y la costa del Pacífico, el territorio peruano reúne la mayoría de los climas y paisajes; lamentablemente, no es posible verlo todo en un solo viaje. Siempre que sea posible, recomendamos un viaje de al menos tres semanas, para tener tiempo de disfrutar de cada actividad y de aclimatarse. Un viaje a Perú es relativamente intenso debido a su topografía y al choque cultural.



UN PATRIMONIO CULTURAL Y NATURAL QUE HAY QUE PROTEGER

Como promotores del movimiento «slow», nos comprometemos a destacar el patrimonio cultural y natural para compartirlo con ustedes. En nuestra oferta, seleccionamos actividades que incluyen alojamiento en casas de familia para descubrir las tradiciones y costumbres locales.

Al orientarse hacia el turismo, los habitantes de estas comunidades también se benefician al poder transmitir, de generación en generación, su estilo de vida y su artesanía. Numerosos eventos y lugares están inscritos en el Patrimonio Mundial de la UNESCO, como el puente inca de Q'eswachaka, el estilo de vida en las islas de los Uros, las fiestas nacionales, etc.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

CONTACTARNOS

-  +51 904 939 836
-  operaciones@escapateperu.com

SÍGUENOS

 escapateslowtourism

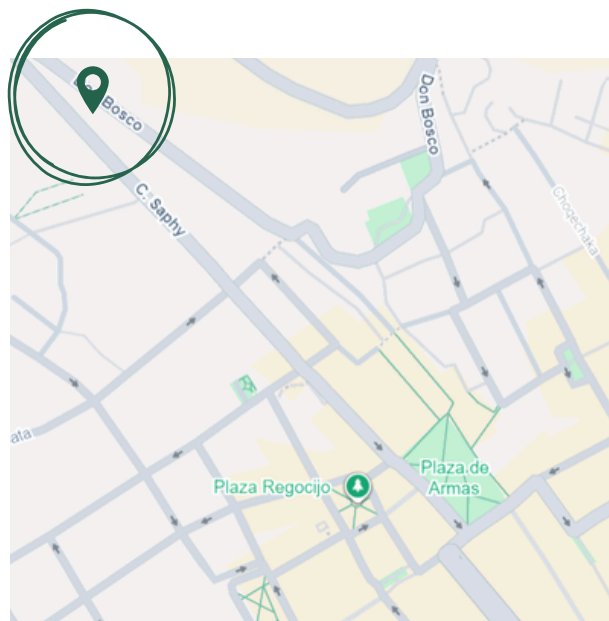


 Escapate Slow Tourism



DÓNDE VISITARNOS

Escápite Slow Tourism
Calle Saphi 848, Cusco 08002
Dentro el Hôtel Andenes del Sol



CERTIFICACIÓN EN CURSO



¡HASTA PRONTO EN PERÚ!

